



## **INDIZIONE DEL CORSO ALLENATORE DI 2° GRADO 2013/2014**

Il Centro di Qualificazione Regionale in collaborazione con il Centro di Qualificazione Nazionale, indice ed organizza il CORSO ALLENATORE DI SECONDO GRADO 2013/2014 secondo la nuova circolare organizzativa 2009/2010.

### **OBIETTIVI**

- Verificare la capacità di costruire progressioni didattiche e di allenamento
- Verificare la padronanza dei più importanti principi metodologici dell'allenamento delle qualità specifiche richieste al pallavolista
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per adattare strategie di valutazione alle esigenze del proprio contesto operativo
- Verificare la conoscenza dei principi della match analysis per l'impostazione di strategie tattiche contro il gioco avversario
- Verificare la conoscenza dei meccanismi impliciti nelle espressioni specifiche di forza rispetto al modello prestativo dei giochi sportivi.
- Saper organizzare e strutturare la tattica di squadra e scegliere opportunamente i Sistemi di Gioco.

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Il CORSO ALLENATORE DI 2° GRADO sarà di tipo periodico (54 ore) e residenziale (24 ore) strutturato su un totale di 39 lezioni da 2 ore per un totale di 78 ore di formazione (più 10 ore d'esame), da terminare entro maggio 2014.

**IL CORSO SARÀ AVVIATO CON UN NUMERO MINIMO DI 10 ISCRITTI E LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DI 40 ISCRIZIONI**

**Gli allenatori che per l'annata 2013/2014 hanno ottenuto la deroga in quanto vincitori di categoria, hanno la precedenza nelle procedure di iscrizione**

### **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il CORSO ALLENATORE DI 2° GRADO 2013/2014 si svolgerà nel periodo: GENNAIO - MAGGIO.

**LA PRESENTAZIONE DEL CORSO E 2 MODULI DI LEZIONE SI TERRANNO IN DATA 11 GENNAIO 2014 A PARTIRE DALLE ORE 8.30 PRESSO LA SALA RIUNIONI DEL C.R. PIEMONTE – STRADA DEL MEISINO, 19 A TORINO.**

### **ISCRIZIONE**

#### **CONTRIBUTO**

La quota di iscrizione è fissata in € 350,00 per la parte periodica e € 450,00 per la parte residenziale comprensiva del soggiorno presso la struttura alberghiera che ospiterà il corso. **La quota periodica** è da versarsi secondo quanto riportato sul modulo di iscrizione allegato, indicando nello spazio riservato alla causale del versamento: **"ISCRIZIONE CORSO ALLENATORE 2° GRADO 2013/2014 – PARTE PERIODICA"**.

#### **DOMANDA DI AMMISSIONE E MODULO DI ISCRIZIONE**

La domanda di ammissione e il modulo di iscrizione, compilati in ogni parte, devono essere inviati via fax alla Segreteria del Centro di Qualificazione Regionale (FAX 0118905085) entro le **ORE 12.00 di GIOVEDÌ 9 GENNAIO 2014.**

#### **CERTIFICATO MEDICO**

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare anche un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante o il certificato di idoneità specifica per attività agonistica (fotocopia).



## **VINCOLI DI ISCRIZIONE**

**POSSONO PARTECIPARE AL CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE DI SECONDO GRADO, TUTTI GLI ALLENATORI IN POSSESSO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO CHE ABBIANO CONSEGUITO TALE QUALIFICA ENTRO IL 30/06/2012 (SONO QUINDI ESCLUSI COLORO CHE HANNO CONSEGUITO TALE QUALIFICA NELL'ANNATA 2012/2013) E CHE RISULTINO ALLA DATA DI ISCRIZIONE IN POSIZIONE REGOLARE PER QUANTO RIGUARDA IL TESSERAMENTO 2013/2014.**

**DALL'ANNATA SPORTIVA 2009/2010 E' POSSIBILE ACCEDERE AL CORSO DI SECONDO GRADO** solo se tra il conseguimento della qualifica di 1° grado e l'iscrizione al corso per la qualifica di 2° grado sia trascorso almeno una stagione sportiva.

## **ABILITAZIONE**

I partecipanti al Corso Allenatori di Secondo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "ALLENATORE DI SECONDO GRADO" dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Secondo Grado" è subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dai Comitati Regionali e/o dal CQN.

L'abilitazione di "Allenatore di Secondo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Serie B2, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie B Nazionale (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile)**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie A2, A1, B2, B1, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale (sempre che sia stato intrapreso il percorso Giovanile, altrimenti per i Campionati di categoria resta l'abilitazione prevista per l'Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile)**

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

---

## **ISTRUZIONI PER LA FREQUENZA**

Il Corso Allenatore di 2° Grado 2012/2013, indetto ed organizzato dal Centro di Qualificazione Regionale in collaborazione con il C.Q.N., avrà **inizio l'11 GENNAIO 2014** dalle ore 8.30 alle ore 13 con la presentazione del corso e i primi 2 moduli di lezione che si terranno presso la **SALA RIUNIONI DEL C.R. PIEMONTE – STRADA DEL MEISINO, 19 a TORINO**

In tale occasione verrà consegnata ai corsisti la pianificazione dettagliata del Corso.

## **STRUTTURA DEL CORSO**

**La struttura del Corso periodico prevede 27 lezioni (54 ore) così suddivise:**

<b>4</b>	Teoria e Metodologia dell'Allenamento	ore	<b>8</b>
<b>13</b>	Didattica, tecnica e tattica dell'Allenamento	ore	<b>26</b>
<b>1</b>	Preparazione fisica specifica	ore	<b>2</b>
<b>2</b>	Medicina applicata allo Sport	ore	<b>4</b>
<b>4</b>	Rilevamento allenamenti (Scouting)*	ore	<b>8</b>
<b>3</b>	Match Analysis (Scouting)**	ore	<b>6</b>

\* Rilevamento sedute di allenamento di una squadra di serie B2 (tale elaborato costituisce materiale di valutazione finale)

\*\* Match Analysis di una gara di Serie B2 (Scouting) (tale elaborato costituisce materiale di valutazione finale).

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore).



**La struttura del Corso residenziale prevede 12 lezioni (24 ore) così suddivise:**

<b>8</b>	Tecnica e Pratica in palestra	ore	16
<b>4</b>	Sedute di allenamento guidate in Palestra	ore	8

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.

### **ESAME DI “ACCESSO ALLA FASE RESIDENZIALE”**

L'esame di “**Accesso alla Fase Residenziale**” si svolgerà al termine della fase periodica e si baserà sulla valutazione di un questionario a domande chiuse (30), sugli argomenti trattati durante la fase periodica. La valutazione “sufficiente” (18/30) consentirà l'ammissione alla “Fase Residenziale”.

L'esame di “**Accesso alla fase Residenziale**” è **previsto per sabato 26 APRILE 2014.**

### **ESAME DI “IDONEITÀ”**

L'esame di “idoneità” si svolgerà durante e al termine della fase residenziale e verterà su:

- Valutazione della capacità di conduzione durante la fase residenziale;
- Valutazione dei lavori di rilevazione e di predisposizione dell'allenamento ;
- Colloquio finale al termine del corso

### **VALUTAZIONE FINALE**

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

- **20/100:** Valutazione degli elaborati e della relazione sul rilevamento delle sessioni di allenamento e partita.
- **30/100:** Valutazione della capacità di conduzione del gruppo/team/squadra.
- **50/100:** Prova orale (FASE RESIDENZIALE).

**IL PUNTEGGIO MINIMO PER OTTENERE L'ABILITAZIONE È FISSATO IN 60/100.**