



CORSO ISTRUTTORE DI MINIVOLLEY 1° LIVELLO PER SOCIETA' 2013/2014

PROGRAMMA - Aggiornato al 18/11/2013

DATA	ORA	LUOGO	RELATORE	ARGOMENTO
01/12/13	8:45-10:30	ITC 8 MARZO VIA SAN BENIGNO, 3 SETTIMO TORINESE		LA METODOLOGIA ORGANIZZAZIONE DELLA LEZIONE DI MINIVOLLEY GLI STRUMENTI: UTILIZZO KIT MINIVOLLEY ESERCIZI CON LA PALLA ESERCIZI CON L'ELASTICO ESERCIZI CON LA RETE
	10:30-10:45	COFFEE BREAK		
	10:45-12:30	ITC 8 MARZO VIA SAN BENIGNO, 3 SETTIMO TORINESE		METODO ANALOGICO-SIMBOLICO E INTERCETTAZIONE FASE ESPRESSIVE-ANALOGICA ACCELERAZIONE, DECELERAZIONE ANTERE-POSTERIORE E LATERALE ESERCIZI CON "ELEFANTE" ROTOLAMENTI GIOCHI E STAFFETTE
	12:30-14:00	PAUSA PRANZO		
	14:00-16:00	ITC 8 MARZO VIA SAN BENIGNO, 3 - SETTIMO T.SE		PROGRESSIONE DIDATTICA PER L'APPRENDIMENTO DEL FONDAMENTALE: PALLEGGIO PROPEDEUTICI CORRELATI ALL' ANALOGICO-SIMBOLICO: PALLEGGIO IL FONDAMENTALE DEL PALLEGGIO COME PRIMO STRUMENTO PER GIOCARE OSSERVAZIONE, VALUTAZIONE E CORREZIONE DEGLI APPRENDIMENTI
	16:00-16:15	COFFEE BREAK		
	16:15-18:00	ITC 8 MARZO VIA SAN BENIGNO, 3 - SETTIMO T.SE		PROGRESSIONE DIDATTICA PER L'APPRENDIMENTO DEL FONDAMENTALE: BAGHER E SERVIZIO PROPEDEUTICI CORRELATI ALL' ANALOGICO-SIMBOLICO: BAGHER PROPEDEUTICI CORRELATI ALL' ANALOGICO-SIMBOLICO: SERVIZIO OSSERVAZIONE, VALUTAZIONE E CORREZIONE DEGLI APPRENDIMENTI
12/12/13	19:30-22:30	Sede FIPAV C.P. TORINO STRADA DEL MEISINO 19 - TORINO		ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO
15/12/13	14:00-15:45	Palestra MATILDE SERAO VIALE DELLE FORNACI, 4 BEINASCO		PROGRESSIONE DIDATTICA PER L'APPRENDIMENTO DEL FONDAMENTALE: ATTACCI E MUTO PROPEDEUTICI CORRELATI ALL' ANALOGICO-SIMBOLICO: ATTACCO PROPEDEUTICI CORRELATI ALL' ANALOGICO-SIMBOLICO: MURO OSSERVAZIONE, VALUTAZIONE E CORREZIONE DEGLI APPRENDIMENTI
	15:45-16:00	COFFEE BREAK		
	16:00-18:45	Palestra MATILDE SERAO VIALE DELLE FORNACI, 4 BEINASCO		PROGRESSIONE DIDATTICA PER L'APPRENDIMENTO DEL GIOCO GIOCHI PER IL MIGLIORAMENTO DEGLI SCHEMI MOTORI DI BASE GIOCHI IMITATIVI PER IL MINIVOLLEY GIOCHI FACILITATI PROPEDEUTICI AL VOLLEY
	18:45-19:00			CONCLUSIONI