



**CORSO ALLIEVO ALLENATORE**

**PRIMO LIVELLO GIOVANILE**

**CIRCOLARE DI INDIZIONE**

**2019/2020**

***ISCRIZIONI dall' 1 ottobre al 2 Novembre 2019 ore 12.00***

Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione, non verranno prese in considerazione

La presentazione del Corso e la prima lezione si svolgerà  
domenica 10/11/2019 dalle ore 8,30 alle ore 13,00  
presso la sede FIPAV in Strada del Meisino 19 a Torino.



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**CENTRO DI QUALIFICAZIONE TERRITORIALE DI TORINO**

Strada del Meisino, 19 - 10032 TORINO  
Tel. 011/890.20.15 - fax 011/890.50.84  
e-mail allenatori@torino.federvolley.it



Orario di segreteria: sabato dalle 09.00 alle 13.00

## **CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1° LIVELLO GIOVANILE**

Il Comitato Territoriale di Torino, in collaborazione con il Settore Tecnico Territoriale e di concerto con il Comitato Regionale del Piemonte, indice ed organizza il CORSO ALLIEVO ALLENATORE – 1<sup>^</sup> LIVELLO GIOVANILE 2019/2020 secondo quanto previsto nella “Guida per la formazione dei quadri tecnici 2018-2020”.

### **TEMA ISPIRATORE**

- Il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
  - La lettura ed interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
  - Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
  - Concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività-continuità-variabilità

### **VINCOLI DI ISCRIZIONE**

- Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei corsi attivati presso altri Comitati Territoriali
- Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore)
- Per attivare il Corso è previsto un numero minimo di 10 iscritti.

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **MODALITA' di SVOLGIMENTO**

- Il Corso, di tipo periodico, è strutturato su 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore di esame.

### **STRUTTURA del CORSO**

N° Lezioni	Piano di Studi	Ore Frequenza
4	Teoria e Metodologia dell'allenamento	8
2	Elementi di motricità	4
14	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	28
1	Medicina applicata allo Sport	2
1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	2
1	Sitting Volley	2



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**CENTRO DI QUALIFICAZIONE TERRITORIALE DI TORINO**

Strada del Meisino, 19 - 10032 TORINO  
Tel. 011/890.20.15 - fax 011/890.50.84  
e-mail allenatori@torino.federvolley.it



Orario di segreteria: sabato dalle 09.00 alle 13.00

## PIANO di STUDI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		
Modulo 1	Metod1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive
Modulo 2	Metod2	Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo
Modulo 3	Metod3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
Modulo 4	Metod4	Il sistema di gioco come mezzo formativo
PREPARAZIONE MOTORIA		
Modulo 5	Pr.Mot1	I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche
Modulo 6	Pr.Mot2	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO		
Modulo 7	Did.Te1	La didattica del palleggio
Modulo 8	Did.Te2	La didattica del bagher
Modulo 9	Did.Te3	La didattica della schiacciata
Modulo 10	Did.Te4	La differenziazione delle tecniche di attacco
Modulo 11	Did.Te5	La didattica del servizio ed il suo sviluppo
Modulo 12	Did.Te6	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli
Modulo 13	Did.Te7	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE		
Modulo 14	Did.Sp1	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco
MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO		
Modulo 15	Mod.Pr1	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione
Modulo 16	Mod.Pr2	I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni
Modulo 17	Mod.Pr3	I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni
Modulo 18	Mod.Pr4	I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni
SISTEMI DI ALLENAMENTO		
Modulo 19	Sis.Al1	L'esercizio di sintesi
SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO		
Modulo 20	Sv.Gio1	L'esercizio di sintesi
MODULO SPECIFICO - MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT		
Modulo 21	Med.Sp1	Principali traumi cui può andare incontro il pallavolista
MODULO SPECIFICO - TECNICA ARBITRALE		
Modulo 22	Tec.Ar1	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto
MODULO SPECIFICO - SITTING VOLLEY		
Modulo 23	Sit.Vo1	Il Sitting Volley



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**CENTRO DI QUALIFICAZIONE TERRITORIALE DI TORINO**

Strada del Meisino, 19 - 10032 TORINO  
Tel. 011/890.20.15 - fax 011/890.50.84  
e-mail allenatori@torino.federvolley.it



Orario di segreteria: sabato dalle 09.00 alle 13.00

## PERIODO di SVOLGIMENTO

Il CORSO si svolgerà nei mesi di novembre 2019 – marzo 2020 come da calendario.

**PRIMA LEZIONE: DOMENICA 10 NOVEMBRE dalle 8.30 alle 13.00**  
**presso la Sede FIPAV in Strada del Meisino 19- Torino**

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **"ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE"** [ALL – 1LG] con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di **"Allievo Allenatore 1LG"** è definitiva, ed il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione.

## ATTIVITA' TECNICA

L'abilitazione di **"Allievo Allenatore 1LG"** consente di svolgere la seguente attività tecnica:

- ☉ Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato fino alla serie D Regionale \*\*\*;
- ☉ Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei campionati di Categoria in società partecipanti come massimo Campionato fino alla serie B Maschile e B1 Femminile Nazionale \*\*\*.

\*\*\*Come massimo campionato svolto dalla società, si intende il settore di riferimento MASCHILE o FEMMINILE, in cui ciascun tecnico svolgerà la propria funzione.

## TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante nei Campionati di Prima e Seconda Divisione e nei Campionati di Categoria.

Tale Tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3.

*NORMATIVA: Il Comitato Territoriale di Torino, all'atto delle iscrizioni al Corso Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile, inserirà On-line, i dati di tutti i partecipanti, completando per ciascuno il modello M elettronico ed il sistema gli assegnerà loro la matricola temporanea; a questo punto il Comitato Territoriale inviterà i tecnici iscritti al corso al pagamento della quota di primo tesseramento pari ad € 20,00 con carta di credito (Visa e Mastercard, Maestro).*

*Pertanto il pagamento della sopraccitata quota di tesseramento, potrà essere effettuato, entrando sul sito [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it) nella sezione del Tesseramento Online Tecnici (inserendo Matricola e Codice Fiscale), soltanto attraverso pagamento "On line" con Carta di Credito. A questo punto il Comitato Territoriale farà sottoscrivere il Modello M in formato cartaceo; quest'ultimo rimarrà agli atti del Comitato Territoriale, in quanto documento di accettazione del Primo Tesseramento. Dopo l'inserimento dei tecnici partecipanti al Corso, e l'indicazione della chiave "S" di avvenuto pagamento del primo tesseramento nella sezione relativa al Primo Tesseramento Online, il Comitato Territoriale ne darà comunicazione al Settore Tecnico FIPAV per l'attivazione delle matricole temporanee (Allievo Allenatore Praticante). Il Primo Tesseramento avrà validità fino al 30 giugno 2019 e consentirà ai tecnici di svolgere la propria attività da Allievo Allenatore Praticante e, una volta superato l'esame finale, per la parte restante della Stagione Sportiva quella da Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile. Nel caso di non idoneità all'esame finale il Primo Tesseramento sarà revocato, senza possibilità di recupero da parte del partecipante della quota versata. Dal*



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**CENTRO DI QUALIFICAZIONE TERRITORIALE DI TORINO**

Strada del Meisino, 19 - 10032 TORINO  
Tel. 011/890.20.15 - fax 011/890.50.84  
e-mail [allenatori@torino.federvolley.it](mailto:allenatori@torino.federvolley.it)



Orario di segreteria: sabato dalle 09.00 alle 13.00

*momento che i tecnici sono inseriti con qualifica da "Praticante", potranno svolgere l'attività prevista come tirocinio del Corso Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile (presenza in almeno 5 partite) vincolandosi con una società a titolo gratuito in tutti i Campionati di serie provinciale e regionale e di categoria fino alle fasi Regionali. Le Società che permetteranno ai tecnici di svolgere l'attività di tirocinio, dovranno effettuare la normale procedura di vincolo online (inserendo le categorie di interesse e indistintamente il ruolo di primo o secondo allenatore) per poi provvedere con l'inserimento sul Camp 3 dei tecnici Praticanti, nell'apposito spazio previsto nel modulo. Ogni Allievo Praticante dovrà inviare copia camp 3 e copia referto delle 5 partite in cui è stato presente (si prega di scannerizzare tale documentazione e di inviare tutti insieme i 5 camp3/referti ad [allenatori@torino.federvolley.it](mailto:allenatori@torino.federvolley.it))*

## VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro-argomenti:

- 🏐 10 domande: area tecnico-motoria
- 🏐 5 domande: area metodologica
- 🏐 5 domande: preparazione fisica

## ESAME di FINE CORSO

La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

- 🏐 **40/100** valutazione tecnico – *pratica in itinere*
  - 25/100 capacità tecniche
  - 15/100 capacità di conduzione
- 🏐 **25/100** Prova scritta con sbarramento
  - Il questionario si svolgerà durante l'ultima lezione del Corso
  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso

I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:

- Risposta esatta: → +1
- Risposta errata: → -1
- Risposta non data: → 0

Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel seguente modo:

- 0-10 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova
- 11-15 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova
- 16-24 punti: sbarramento superato
- 25 punti: esonero per la parte relativa alle domande sul questionario della prova orale e conseguimento di 15 punti

- 🏐 **35/100** Prova orale
  - 15/100 domande relative al questionario (*esonero nel caso in cui il punteggio riportato nel questionario sia 25/100*)
  - 20/100 domande a discrezione del docente

**Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100.**



**FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO**  
**CENTRO DI QUALIFICAZIONE TERRITORIALE DI TORINO**

Strada del Meisino, 19 - 10032 TORINO  
Tel. 011/890.20.15 - fax 011/890.50.84  
e-mail [allenatori@torino.federvolley.it](mailto:allenatori@torino.federvolley.it)



Orario di segreteria: sabato dalle 09.00 alle 13.00

## RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato a campionati di Serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 25/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero della valutazione in itinere per questa parte della valutazione "capacità tecniche".

La qualifica di "Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile" è rilasciata automaticamente a:

- 🏐 Studenti delle facoltà Universitarie di Scienze Motorie che abbiano superato entro i due anni precedenti, l'esame di pallavolo, (o giochi sportivi parte pallavolo), con votazione superiore o uguale a 27/30
- 🏐 Diplomati ISEF o Laureati in Scienze Motorie (senza alcun limite di tempo)


## ISCRIZIONE

<http://torino.federvolley.it> menù: **Allenatori** pagina: **Corso Allievo Allenatore**

**Entrare** sul portale dedicato ai Corsi facendo klik sul pulsante rosso

**ISCRIVITI AL CORSO**

**Compilare** integralmente il modulo di iscrizione on-line,

**Stampare** il modulo  con il quale si trasmette il versamento e si dichiara di aver preso visione delle norme che regolano il Corso.

**Apporre** o allegare il versamento/bonifico, scrivendo a chiare lettere il proprio NOME e COGNOME

**Inviare** all'indirizzo [allenatori@torino.federvolley.it](mailto:allenatori@torino.federvolley.it) quanto richiesto.

## CONTRIBUTO

La quota di iscrizione è fissata in **€ 300,00**

## MODALITA' DI VERSAMENTO

Effettuare Bonifico Bancario intestato a:

FIPAV COMITATO TERRITORIALE di TORINO

Codice IBAN: IT35 D 01005 01013 00000 0000510

## CERTIFICATO MEDICO

All'atto dell'iscrizione è necessario inviare un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità.

**INDEROGABILMENTE ENTRO IL 26 OTTOBRE 2019 ore 12.00**

Torino, 25 settembre 2019  
**Settore Tecnico Territoriale**

