

Lezione	Giorno	Data	Orario	Corso Allenatore 1° GRADO - 2° Livello Giovanile	Docente	Luogo
	SAB	07/12/2019	8.30÷9.00	Presentazione Corso		Sede FIPAV
Metod1	SAB	07/12/2019	9.00÷11.00	La seduta di allenamento tecnico-tattico	MOGLIO	Sede FIPAV
Metod2	SAB	07/12/2019	11.00÷13.00	L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico	MOGLIO	Sede FIPAV
Metod4	SAB	14/12/2019	9.00÷11.00	La gestione del gruppo	VENCO	Sede FIPAV
Metod5	SAB	14/12/19	11.00-13.00	La valutazione	MOGLIO	Sede FIPAV
Metod3	MAR	17/12/2019	20.00÷22.00	La forza nella pallavolo	FAURE	Sede FIPAV
Sis.A11	SAB	11/01/2020	9.00÷11.00	L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione	APPI	Sede FIPAV
Sis.A12	SAB	11/01/2020	11.00÷13.00	L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla	APPI	Sede FIPAV
Sis.A13	SAB	18/01/2020	9.00÷11.00	L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro	MOGLIO	Sede FIPAV
Sis.A14	SAB	18/01/2020	11.00÷13.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione	MOGLIO	Sede FIPAV
Sis.A15	SAB	25/01/2020	9.00÷11.00	Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco e contro muro	MOGLIO	Sede FIPAV
Sis.A16	SAB	25/01/2020	11.00÷13.00	L'allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco	MOGLIO	Sede FIPAV
Sit.Vol1	MAR	28/01/2020	20.00÷22.00	Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale	SPINELLI	Sede FIPAV
Did.Te1	SAB	01/02/2020	9.00÷11.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di alzata	SISTRO	PALESTRA
Did.Te2	SAB	01/02/2020	11.00÷13.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di ricezione	SISTRO	PALESTRA
Did.Te3	SAB	08/02/2020	9.00÷11.00	L'attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli	RIZZO	PALESTRA
Did.Te4	SAB	08/02/2020	11.00÷13.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche di muro	RIZZO	PALESTRA
Did.Sp1	SAB	15/02/2020	9.00÷11.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore	SISTRO	PALESTRA
Did.Sp2	SAB	15/02/2020	11.00÷13.00	Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante	SISTRO	PALESTRA
Sis.A17	SAB	22/02/2020	9.00÷11.00	L'allenamento dei sistemi di copertura e contrattacco	MOGLIO	Sede FIPAV
Sv.Gio1	SAB	22/02/2020	11.00÷13.00	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del cambio palla e della ricostruzione	MOGLIO	Sede FIPAV
Did.Sp3	SAB	29/02/2020	9.00÷11.00	Contenuti dell'allenamento specifico del centrale	RIZZO	PALESTRA
Did.Sp4	SAB	29/02/2020	11.00÷13.00	Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto	RIZZO	PALESTRA
Sv.Gio2	SAB	07/03/2020	9.00÷11.00	L'allenamento tattico attraverso il gioco (modelli di prestazione dei campionati regionali)	APPI	Sede FIPAV
Tec.Ar1	SAB	07/03/2020	11.00÷13.00	Il Sitting Volley	OLIVIERI	Sede FIPAV
Did.Te5	SAB	14/03/2020	9.00÷11.00	Percorso didattico per l'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi	SISTRO	PALESTRA
Did.Sp5	SAB	14/03/2020	11.00÷13.00	Contenuti dell'allenamento specifico del libero	SISTRO	PALESTRA
Pr.Fis1	SAB	21/03/2020	9.00÷11.00	Protocolli per l'allenamento della forza	FAURE	Sede FIPAV
Med.Sp1	SAB	21/03/2020	11.00÷13.00	Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti	FAURE	Sede FIPAV
Med.Sp2	SAB	21/03/2020	14.00÷16.00	Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico	FAURE	Sede FIPAV
Ril.St1	SAB	29/03/2020	9.00÷11.00	Match Analysis: tecniche di rilevamento dei dati durante le partite	CAPUCCHIO	Sede FIPAV
Ril.St2	SAB	28/03/2020	11.00÷13.00	Match Analysis: analisi ed utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra	CAPUCCHIO	Sede FIPAV
TEST	GIO	02/04/2020	20.00	ESAME SCRITTO DI SBARRAMENTO (DURATA 1H)		Sede FIPAV
Recupero	MER	08/04/2020	19.00÷20.30	Approfondimento tematiche esame prova di sbarramento	MOGLIO	Sede FIPAV
TEST	MER	08/04/2020	20.30	ESAME SCRITTO DI SBARRAMENTO (DURATA 1H)		Sede FIPAV
PRATICA	SAB	18/04/2020 *	8.00	ESAME PRATICO		PALESTRA
ORALE	SAB	18/04/2020 *	8.00	ESAME ORALE		Sede FIPAV