

STAGIONE 2020/2021

CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1LG

| SETTEMBRE | | OTTOBRE | | NOVEMBRE | | DICEMBRE | | GENNAIO | | FEBBRAIO | | | | | |
|-----------|---|---------|---|----------------|----|----------|----------------|-----------|---|----------------|----------|---|----|----|---|
| 1 | M | 1 | G | 1 | D | 1 | M | 1 | V | CAPODANNO | 1 | L | | | |
| 2 | M | 2 | V | 2 | L | 2 | M | MODULO 21 | 2 | S | 2 | M | | | |
| 3 | G | 3 | S | A MODULI 1 - 2 | 3 | M | 3 | G | 3 | D | 3 | M | | | |
| 4 | V | 4 | D | | 4 | M | 4 | V | 4 | L | 4 | G | | | |
| 5 | S | 5 | L | | 5 | G | 5 | S | 5 | M | 5 | V | | | |
| 6 | D | 6 | M | | 6 | V | 6 | D | 6 | M | EPIFANIA | 6 | S | | |
| 7 | L | 7 | M | | 7 | S | 7 | L | 7 | G | | 7 | D | | |
| 8 | M | 8 | G | | 8 | D | MODULI 9 - 10 | 8 | M | IMMACOLATA | 8 | V | 8 | L | |
| 9 | M | 9 | V | | 9 | L | | 9 | M | MODULO 23 | 9 | S | 9 | M | |
| 10 | G | 10 | S | | 10 | M | | 10 | G | | 10 | D | 10 | M | |
| 11 | V | 11 | D | MODULI 3 - 4 | 11 | M | | 11 | V | | 11 | L | 11 | G | |
| 12 | S | 12 | L | | 12 | G | | 12 | S | | 12 | M | 12 | V | |
| 13 | D | 13 | M | | 13 | V | | 13 | D | MODULI 17 - 18 | 13 | M | 13 | S | |
| 14 | L | 14 | M | | 14 | S | | 14 | L | | 14 | G | 14 | D | |
| 15 | M | 15 | G | | 15 | D | MODULI 11 - 12 | 15 | M | MODULO 20 | 15 | V | 15 | L | |
| 16 | M | 16 | V | | 16 | L | | 16 | M | | 16 | S | 16 | M | |
| 17 | G | 17 | S | | 17 | M | | 17 | G | | 17 | D | 17 | M | |
| 18 | V | 18 | D | MODULO 6 | 18 | M | | 18 | V | | 18 | L | E | 18 | G |
| 19 | S | 19 | L | | 19 | G | | 19 | S | B - C | 19 | M | 19 | V | |
| 20 | D | 20 | M | MODULO 5 | 20 | V | | 20 | D | MODULO 19 | 20 | M | 20 | S | |
| 21 | L | 21 | M | | 21 | S | | 21 | L | | 21 | G | 21 | D | |
| 22 | M | 22 | G | | 22 | D | MODULI 13 - 14 | 22 | M | | 22 | V | 22 | L | |
| 23 | M | 23 | V | | 23 | L | | 23 | M | | 23 | S | 23 | M | |
| 24 | G | 24 | S | MODULI 7 - 8 | 24 | M | | 24 | G | | 24 | D | 24 | M | |
| 25 | V | 25 | D | | 25 | M | | 25 | V | NATALE | 25 | L | 25 | G | |
| 26 | S | 26 | L | | 26 | G | | 26 | S | S.STEFANO | 26 | M | 26 | V | |
| 27 | D | 27 | M | MODULO 22 | 27 | V | | 27 | D | | 27 | M | 27 | S | |
| 28 | L | 28 | M | | 28 | S | | 28 | L | | 28 | G | 28 | D | |
| 29 | M | 29 | G | | 29 | D | MODULI 15 - 16 | 29 | M | | 29 | V | | | |
| 30 | M | 30 | V | | 30 | L | | 30 | M | | 30 | S | | | |
| | | 31 | S | | | | | 31 | G | | 31 | D | | | |

MODULI

- | | |
|---|---|
| A PRESENTAZIONE E TEST INGRESSO | 15 MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 15 - Mod.Pr1</i> |
| 1 TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 1 - Metod1</i> | 16 MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 16 - Mod.Pr2</i> |
| 2 TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 2 - Metod2</i> | 17 MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 17 - Mod.Pr3</i> |
| 3 TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 3 - Metod3</i> | 18 MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 18 - Mod.Pr4</i> |
| 4 TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 4 - Metod4</i> | 19 SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 19 - Sistemi di Allenamento</i> |
| 5 PREPARAZIONE MOTORIA <i>Modulo 5 - Pr.Mot1</i> | 20 SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 20 - Sistemi di Allenamento</i> |
| 6 PREPARAZIONE MOTORIA <i>Modulo 6 - Pr.Mot2</i> | 21 MEDICINA APPLICATA SPORT <i>Modulo 21 - Med.Sp1</i> |
| 7 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 7 - Did.Te1</i> | 22 TECNICA ARBITRALE <i>Modulo 22 - Tec.Ar1</i> |
| 8 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 8 - Did.Te2</i> | 23 SITTING VOLLEY <i>Modulo 23 - Sit.Vo1</i> |
| 9 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 9 - Did.Te3</i> | |
| 10 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 10 - Did.Te4</i> | |
| 11 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 11 - Did.Te5</i> | B TERMINE INVIO VIDEO TECNICA |
| 12 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 12 - Did.Te6</i> | C TERMINE INVIO VIDEO PRATICA |
| 13 DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 13 - Did.Te7</i> | D QUESTIONARIO FORMATIVO |
| 14 DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 14 - Did.Sp1</i> | E INIZIO PROVE ORALI |



STAGIONE 2020/2021

CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1LG



CALENDARIO LEZIONI

| DATA | ORARIO | DOCENTE | TIPOLOGIA | LEZIONE |
|-----------|------------|---------------|-------------|--|
| A | 03/10/2020 | 8.30 - 9.00 | MOGLIO | 1 PRESENTAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE INIZIALE |
| 1 | 03/10/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 1 METOD1 LA CLASSIFICAZIONE METODOLOGICA E STRUTTURALE DELLA PALLAVOLO TRA LE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE |
| 2 | 03/10/2020 | 11.00 - 13.00 | SISTRO | 1 METOD2 LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' FISICHE NELLA PRASSI DELL'ALLENAMENTO PER LA PALLAVOLO |
| 3 | 11/10/2020 | 9.00 - 11.00 | SISTRO | 1 METOD3 I PRINCIPI METODOLOGICI NELL'ORGANIZZAZIONE DEL SETTORE GIOVANILE |
| 4 | 11/10/2020 | 11.00 - 13.00 | SITRO | 1 PR.MOT1 I PRESUPPOSTI MOTORI CHE QUALIFICANO LE TECNICHE PALLAVOLISTICHE |
| 6 | 18/10/2020 | 9.00 - 11.00 | FAURE | 1 PR.MOT2 GLI OBIETTIVI PER UN CORRETTO APPROCCIO ALLA PREPARAZIONE FISICA |
| 5 | 20/10/2020 | 19.30 - 21.30 | RIZZO | 1 METOD4 IL SISTEMA DI GIOCO COME MEZZO FORMATIVO |
| 7 | 24/10/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 2 DID.TE1 LA DIDATTICA DEL PALLEGGIO |
| 8 | 24/10/2020 | 11.00 - 13.00 | MOGLIO | 2 DID.TE2 LA DIDATTICA DEL BAGHER |
| 22 | 27/10/2020 | 19.30 - 21.30 | SPINELLI | 1 TEC.AR1 REGOLE DI GIOCO, TECNICA ARBITRALE E COMPILAZIONE REFERTO |
| 9 | 08/11/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 2 DID.TE3 LA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA |
| 10 | 08/11/2020 | 11.00 - 13.00 | MOGLIO | 2 DID.TE4 LA DIFFERENZIAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO |
| 11 | 15/11/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 2 DID.TE5 LA DIDATTICA DEL SERVIZIO ED IL SUO SVILUPPO |
| 12 | 15/11/2020 | 11.00 - 13.00 | MOGLIO | 2 DID.TE6 LA DIDATTICA DEL MURO NELLE ZONE DI COMPETENZA DEI VARI RUOLI |
| 13 | 22/11/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 2 DID.TE7 ADATTAMENTI DELLA TECNICA DEL BAGHER PER GLI INTERVENTI DIFENSIVI |
| 14 | 22/11/2020 | 11.00 - 13.00 | MOGLIO | 1 DIS.SP1 LA SCELTA E L'IMPOSTAZIONE TECNICA DEI VARI RUOLI PER UN FUNZIONALE SISTEMA DI GIOCO |
| 15 | 29/11/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 1 MOD.PR1 IDENTIFICAZIONE DEI CRITERI DI SPECIFICITA' DEI MODELLI DI PRESTAZIONE |
| 16 | 29/11/2020 | 11.00 - 13.00 | RIZZO | 1 MOD.PR2 I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 12-15 ANNI |
| 21 | 02/12/2020 | 19.30 - 21.30 | CASTELLAZZO | 1 MED.SP1 PRINCIPALI TRAUMI CUI PUO' ANDARE INCONTRO IL PALLAVOLISTA - PRIMO SOCCORSO - IL TAPING FUNZIONALE |
| 23 | 09/12/2020 | 19.30 - 21.30 | OLIVIERI | 1 SIT.VO1 IL SITTING VOLLEY |
| 17 | 13/12/2020 | 9.00 - 11.00 | RIZZO | 1 MOD.PR3 I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 14-17 ANNI |
| 18 | 13/12/2020 | 11.00 - 13.00 | RIZZO | 1 MOD.PR4 I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 16-19 ANNI |
| 20 | 15/12/2020 | 20.00 - 22.00 | SISTRO | 1 SV.GIO1 L'ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO |
| 19 | 20/12/2020 | 9.00 - 11.00 | MOGLIO | 1 SIS.AL1 L'ESERCIZIO DI SINTESI |
| B | 19/12/2020 | | | TERMINE ULTIMO PER INVIO VIDEO PROVA TECNICA |
| C | 19/12/2020 | | | TERMINE ULTIMO PER INVIO VIDEO PROVA DI DIMOSTRAZIONE ESECUTIVA E DIMOSTRATIVA |
| D | 09/01/2021 | | | SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO FORMATIVO |
| E | 18/01/2021 | | | INIZIO PROVE ORALI |

| | | |
|-----------|---|---|
| TIPOLOGIA | 1 | FORMAZIONE A DISTANZA SUL PORTALE DI FORMAZIONE |
| | 2 | FORMAZIONE A DISTANZA SUL PORTALE DI FORMAZIONE O LEZIONE PRATICA IN PALESTRA |
| | | MODULI SPECIFICI SETTORE GIOVANILE |