

- **BATTUTA: E' OBBLIGATORIA LA BATTUTA DAL BASSO.**
- **RICEZIONE:** Non verrà sanzionato il fallo di doppia.
- **INVASIONE:** E' previsto e verrà sanzionato il fallo di invasione.
- **SQUADRE:** saranno composte da un **MINIMO DI 4 GIOCATRICI** ad un massimo da 6 giocatrici di cui 4 in campo con rotazione obbligatoria al servizio. Tutte le componenti della squadra devono essere coinvolte nel gioco con il sistema del cambio ad ogni rotazione del servizio.  
Nel caso di squadre composte da 5 o 6 giocatrici se un'atleta a causa di un infortunio è costretta ad abbandonare il campo non può più rientrare nello stesso set ma può farlo a partire da quello successivo.
- **ROTAZIONE:** E' obbligatoria con il cambio in battuta con la giocatrice che in quel momento è fuori, se sono due devono obbligatoriamente alternarsi.
- **MURO:** Non può essere eseguito da chi ha effettuato il servizio che invece può comunque attaccare. Quando la squadra perde il servizio e la giocatrice passa in fase di ricezione può invece andare a muro.
- **TIME OUT:** E' previsto un timeout tecnico al raggiungimento della metà dei punti di cui si compone ciascun set. Non sono previsti i timeout discrezionali.
- **DURATA:** Ogni incontro sarà disputato su 3 set fissi ai 15 punti. In caso di parità 14-14 il set terminerà comunque a 15.
- **ARBITRAGGI:** Le gare saranno auto arbitrate in tutte le fasi e ogni atleta a rotazione dovrà svolgere le funzioni di arbitro in una gara. E' anche possibile che le gare siano disputate senza arbitraggio esterno.