
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
COMITATO TERRITORIALE
TORINO
CHRISTMAS
VOLLEY
SABATO
19 DICEMBRE 2026
ORE 9.30
PALA GIANNI ASTI
(ex Pala Ruffini)
Viale Leonardo Bistolfi, 10
10141 Torino TO

RITROVO SOCIETÀ: ore 9:30

TERMINE ACCREDITO: ore 10:00

INIZIO ATTIVITÀ: a seguire animazione e torneo

TERMINE MANIFESTAZIONE E PREMIAZIONI: ore 12:45

Anche quest'anno vogliamo dedicare uno spazio al benessere dei nostri giovani atleti e delle loro famiglie.

Sarà presente **Cristian Moletto,** nutrizionista e coach fitness della palestra **Stenika**, disponibile per eventuali consulenze e momenti di confronto con le famiglie.

Un'opportunità per approfondire l'importanza di una corretta alimentazione e di uno stile di vita sano, aspetti fondamentali per la crescita, lo sviluppo e il benessere dei bambini e dei ragazzi che praticano sport.

www.cristianmoletto.com

