



## **INDIZIONE DEL CORSO ALLIEVO ALLENATORE PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2012/2013**

I Centri di Qualificazione Provinciale, in collaborazione con il Centro di Qualificazione Regionale e le Commissioni Provinciali Allenatori, indicano ed organizzano il **CORSO ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2012/2013** secondo la circolare organizzativa 2009/2010.

La qualifica di “**ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE**” è rilasciata automaticamente a:

- *Studenti ISEF;*
- *Studenti dell'Università di Scienze Motorie;*

che abbiano superato con votazione minima di **27/30** (*attestata dal docente universitario*) l'esame di pallavolo o giochi sportivi con parte specifica di pallavolo e a tutti i:

- *Diplomati ISEF;*
- *Laureati in Scienze Motorie.*

***La qualifica di Allievo allenatore - primo livello giovanile è definitiva.***

### **OBIETTIVI**

- Sviluppare le capacità tecnico- esecutive dei partecipanti (motricità di base, capacità di espressione motoria, controllo della gestione della palla)
- Verificare la capacità di utilizzare i protocolli di lavori tecnici, tattici e di preparazione fisica;
- Verificare la capacità di analizzare e gestire l'utilizzo di un sistema di gioco
- Verificare la conoscenza di base di alcuni principi riferiti ad esempio: ruolo dell'allenatore, teoria del movimento, teoria dello sviluppo delle qualità motorie specifiche
- Fornire gli strumenti necessari per l'interpretazione del regolamento e affrontare situazioni di primo soccorso.

## **ISCRIZIONE**

- **CONTRIBUTO**

La quota di iscrizione è fissata in **€ 250,00** da versarsi secondo quanto riportato sul modulo di iscrizione

allegato, indicando nello spazio riservato alla causale del versamento:

"**ISCRIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2012/2013**".

- **VERSAMENTO**

Da effettuarsi sul c/c/p del Comitato Provinciale di appartenenza. Provvedere alla segnalazione del CP di appartenenza nell'apposito spazio sul modulo di iscrizione.

- **MODULO**

Il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, deve essere consegnato, inviato via fax alla Segreteria del Centro di Qualificazione Regionale (FAX 011.890.50.85)

**INDEROGABILMENTE entro e NON OLTRE le ore 12.00 del 10/11/2012.**

- **CERTIFICATO MEDICO**

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare anche un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, **nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica**. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica in corso di validità.

**Qualora pervenissero iscrizioni oltre il termine fissato, o prive della necessaria documentazione non verranno prese in considerazione**

- **VINCOLI DI ISCRIZIONE**

Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età (*a parziale modifica dell'art. 80 del R.S.T.*).

Per attivare il Corso è previsto un numero minimo di 10 iscritti.

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Il CORSO ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2012/2013 sarà di tipo periodico, strutturato su 21 lezioni da 2 ore per un totale di 42 ore di formazione (più 6 ore d'esame), da terminare entro marzo 2013.

La frequenza al corso è obbligatoria.

## **ASSENZE**

Le assenze consentite sono da considerarsi in numero massimo di **4 MODULI** di 2 ore ciascuna sulla totalità del corso (8 ore).

## **PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Il CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2012/2013 si svolgerà nel periodo:

Novembre 2012-Marzo 2013 per tutte le province.

Per quanto riguarda gli iscritti del Comitato di Torino, sarà previsto, in caso vengano superate le 40 iscrizioni, uno sdoppiamento del corso, che sarà ufficializzato il giorno della lezione di Presentazione del Corso che si svolgerà l'11 Novembre 2012 dalle ore 8,30 in Strada del Meisino 19 a Torino.

**LA PROGRAMMAZIONE DELLE LEZIONI VERRA' PUBBLICATA IL 30/10/2012 sul sito regionale [www.piemonte.federvolley.it](http://www.piemonte.federvolley.it)**

## **ABILITAZIONE**

• I partecipanti al Corso che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "ALLIEVO ALLENATORE- PRIMO LIVELLO GIOVANILE" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore –Primo Livello Giovanile" è definitiva, subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dai Comitati Provinciali e/o Regionali.

L'abilitazione di "ALLIEVO ALLENATORE- PRIMO LIVELLO GIOVANILE" consente di svolgere la seguente attività tecnica:

- Primo Allenatore nei Campionati di **Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di Categoria **in società partecipanti come massimo campionato alla serie D Regionale\*\*\***,
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei campionati di Categoria **in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B Nazionale \*\*\***.

**\*\*\*Come massimo campionato svolto dalla società, si intende al settore di riferimento MASCHILE o FEMMINILE, in cui ciascun tecnico si verrà a trovare.**

## **ISTRUZIONI PER LA FREQUENZA**

### **CREDITI FORMATIVI E/O SPORTIVI**

Riconoscimento di un credito per "20/100 capacità tecniche" ed esonero dalla valutazione in itinere ai giocatori che per almeno una stagione negli ultimi 8 anni abbiano militato nei campionati di serie B1-A2-A1.

## STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del corso prevede 21 lezioni da 2 ore per un totale di 42 ore di formazione così suddivise:

N. LEZIONI	PIANO DI STUDI	ORE DI FREQUENZA
3	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	6
2	PREPARAZIONE MOTORIA	4
7	DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO	14
1	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE NELLA PALLAVOLO	2
4	MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO-TATTICA NELLA PALLAVOLO	8
1	SISTEMI DI ALLENAMENTO	2
1	SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO	2
1	MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE	2
1	MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT	2

### LEZIONI UNIFICATE

Sono previste un numero di 26 ore di programmazione unificata per tutti i Comitati Provinciali (Lezioni Regionali), riguardo tematiche relative alla tecnica ed alla tattica e lezioni specialistiche. In base al numero degli iscritti saranno formati 2 gruppi, le lezioni regionali si terranno indicativamente di domenica; al mattino per il gruppo 1 e il pomeriggio per il gruppo 2.

### TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Assistente Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Divisione e nei Campionati di Categoria di tutte le società, ([questa decisione è stata assunta dalla Consulta Regionale](#)). Tale Tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP 3.

### LEZIONE DI TECNICA ARBITRALE

E' previsto lo svolgimento di **UNA lezione** di tecnica arbitrale (prima giornata di corso), con presenza obbligatoria, che **abiliterà allo svolgimento dei 3 arbitraggi previsti per il corso**, ([questa decisione è stata assunta dalla Consulta Regionale](#)).

## ESAME DI FINE CORSO

• L'esame verterà su:

- 1. Valutazione tecnico-pratica**
- 2. Prova scritta**
- 3. Prova orale**

• La valutazione finale sarà espressa in **100/100** così suddivisi:

**40/100** valutazione tecnico –pratica

- 20/100 capacità tecniche
- 20/100 capacità di conduzione

**30/100** Prova scritta

n. 30 domande a risposta chiusa

Ogni domanda avrà punteggio 1 in caso di risposta corretta e -1 in caso di risposta in bianco o errata.

**30/100** Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in **60/100**

Coloro che, in occasione della valutazione finale del Corso Allievo Allenatore, abbiano ottenuto un punteggio inferiore a **12/100** (nella parte relativa alle capacità tecniche) potranno comunque ottenere l'abilitazione complessiva, fermo restando la presenza di un debito formativo, da verbalizzare e segnalare in sede di invio della documentazione finale.

**Il debito dovrà essere colmato in occasione della valutazione del Corso di 1° grado.**