

INDIZIONE DEL CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2012-2013

I Centri di Qualificazione Provinciale, in collaborazione con il Centro di Qualificazione Regionale e le Commissioni Provinciali Allenatori, indicano ed organizzano il **CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2012/2013** secondo la nuova circolare organizzativa 2009/2010.

OBIETTIVI

- Verificare la capacità di organizzare le esercitazioni tecniche sottoforma di protocolli didattici e di allenamento
- Approfondire la conoscenza dei criteri di scelta dei metodi di lavoro
- Verificare la capacità di sviluppare un sistema di gioco attraverso l'insegnamento di nuove tecniche e attraverso l'introduzione di principi tattici
- Verificare la conoscenza di un semplice sistema di match analysis
- Approfondire le conoscenze regolamentari
- Fornire nozioni di base di Fisiologia applicata allo sport
- Approfondire tematiche di primo soccorso

ISCRIZIONE

CONTRIBUTO

La quota di iscrizione è fissata in € **150,00** da versarsi secondo quanto riportato sul modulo di iscrizione allegato, indicando nello spazio riservato alla causale del versamento: "ISCRIZIONE CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2012/2013".

MODULO

Il modulo di iscrizione, compilato in ogni sua parte, deve essere inviato via fax alla Segreteria del Centro di Qualificazione Regionale (FAX 011 8905085) **entro E NON OLTRE LE ORE 12.00 del 10 NOVEMBRE 2012. E' indispensabile segnare sul modulo il n° di c.c. del Comitato Provinciale nel quale è stato effettuato il versamento.**

CERTIFICATO MEDICO

All'atto dell'iscrizione è necessario presentare anche un certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità, nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo non agonistica, rilasciato dal medico curante. Per gli atleti, è valida la fotocopia dell'idoneità sportiva agonistica in corso di validità.

VINCOLI DI ISCRIZIONE

POSSONO PARTECIPARE AL CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE DI PRIMO GRADO, I PRIMI 50 ALLENATORI CHE AVRANNO SUPERATO IL TEST D'INGRESSO, IN POSSESSO DELLA QUALIFICA DI ALLIEVO ALLENATORE AL 30/06/2012 E CHE RISULTINO ALLA DATA DI ISCRIZIONE IN POSIZIONE REGOLARE PER QUANTO RIGUARDA IL TESSERAMENTO 2012/2013.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2012/2013 sarà di tipo periodico, strutturato su 27 lezioni da 2 ore per un totale di 54 ore di formazione, più 4 ore d'esame. La frequenza ai corsi è obbligatoria: sono comunque consentite assenze per 5 moduli di lezione (10 ore)

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Il CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO 2012/2013 si svolgerà nel periodo:
Novembre 2012-Marzo 2013 per tutte le province.

Il Corso sarà avviato con un numero minimo di 15 iscritti e le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 50 iscrizioni.

LA PRESENTAZIONE DEL CORSO ED I PRIMI MODULI SI TERRANNO IN DATA 11 NOVEMBRE 2012 CON ORARI E DOCENTI DA STABILIRE PRESSO LA SALA RIUNIONI DEL C.R. PIEMONTE STRADA DEL MEISINO, 19 A TORINO. SARA' NOSTRA PREMURA INVIARE AGLI INTERESSATI (VIA E-MAIL) LA PROGRAMMAZIONE DETTAGLIATA DEL CORSO NON APPENA VERRA' ULTIMATA. LA STESSA PROGRAMMAZIONE SARA' CONSULTABILE SUL SITO WWW.PIEMONTE.FEDERVOLLEY.IT

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatori di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "ALLENATORE DI PRIMO GRADO" dopo la ratifica da parte del Centro di Qualificazione Nazionale, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il mantenimento della qualifica di "**Allenatore di Primo Grado**" è subordinata all'obbligo di frequenza annuale, fino al passaggio alla successiva qualifica, degli aggiornamenti tecnici organizzati dai Comitati Provinciali e/o Regionali.

L'abilitazione di "**Allenatore di Primo Grado- Primo Livello Giovanile**" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di **Prima, Seconda e Terza Divisione** e nei Campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo campionato alla serie D Regionale**, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2, C, D, Prima, Seconda, Terza Divisione e nei campionati di **Categoria in società partecipanti come massimo Campionato alla serie B**.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

ISTRUZIONI PER LA FREQUENZA

CREDITI SPORTIVI

Riconoscimento di un credito per "**20/100 capacità tecniche**" ed esonero dalla valutazione in itinere ai giocatori che per almeno una stagione negli ultimi 8 anni abbiano militato nei campionati di serie B1-A2-A1.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso sarà di tipo Periodico

La struttura del corso prevede 27 lezioni da due ore da 2 ore per un totale di 54 ore così suddivise:

n° lezioni	PIANO DI STUDI	ORE FREQUENZA
4	Teoria e Metodologia dell'allenamento	8
2	Preparazione motoria	4
5	Didattica delle tecniche della pallavolo	10
8	Sistemi di allenamento	16
3	Sviluppo della capacità di gioco	6
2	Medicina dello sport	4
2	Match Analysis	4
1	Regolamento e tecnica arbitrale	2

ESAMI DI FINE CORSO

L'esame verterà su:

- **Valutazione tecnico-pratica**
- **Prova scritta**
- **Prova orale**

La valutazione finale espressa il 100/100 così suddivisi:

40/100 valutazione tecnico –pratica

20/100 capacità tecniche (attraverso valutazione in itinere)

20/100 capacità di conduzione di un esercizio allenamento a tema (dimostrazione)

30/100 Prova scritta

n. 30 domande a risposta chiusa

Ogni domanda avrà punteggio 1 in caso di risposta corretta e -1 in caso di risposta in bianco o errata. La sufficienza è fissata in 18/30.

30/100 Prova orale

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

Per coloro che in occasione della valutazione finale del Corso Allievo Allenatore, nella parte relativa alle capacità tecniche abbiano ottenuto una valutazione inferiore a **12/100**, sarà necessario dimostrare di aver colmato il debito tecnico, ottenendo in sede di Primo Grado una valutazione pari o maggiore ai 12/100. Il tecnico valutato con punteggio inferiore ai 12/100 per la parte relativa alle capacità tecniche nell'ambito del corso di Primo Grado non sarà ammesso alle parti successive dell'esame e potrà prepararsi nuovamente e per una sola volta, alla sessione di esame successiva in ordine temporale.

ASSENZE

Le assenze consentite sono da considerarsi in numero massimo di **5 MODULI** di 2 ore ciascuna sulla totalità del corso (10 ore)