



STAGIONE 2021/2022

ALLENATORE PRIMO GRADO 2LG



NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE	
1	L	1	M	1	S CAPODANNO	1	M	1	M CARNEVALE	1	V
2	M	2	G	2	D	2	M	2	M	2	S
3	M	3	V	3	L	3	G	3	G	3	D
4	G	4	S MODULO 4-5	4	M	4	V	4	V	4	L
5	V	5	D	5	M	5	S MODULO 6-7	5	S MODULO 12-13	5	M
6	S	6	L	6	G EPIFANIA	6	D	6	D	6	M
7	D	7	M	7	V	7	L	7	L	7	G
8	L	8	M IMMACOLATA	8	S	8	M	8	M	8	V
9	M	9	G	9	D MODULO 18-19	9	M	9	M	9	S B
10	M	10	V	10	L	10	G	10	G	10	D
11	G	11	S MODULO 30-1	11	M	11	V	11	V	11	L
12	V	12	D	12	M	12	S MODULO 8-9	12	S MODULO 14-15	12	M
13	S	13	L	13	G	13	D	13	D MODULO 20-21	13	M
14	D	14	M	14	V	14	L	14	L	14	G PASQUA
15	L	15	M	15	S	15	M	15	M	15	V PASQUA
16	M	16	G	16	D MODULO 24-25	16	M	16	M	16	S PASQUA
17	M	17	V	17	L	17	G	17	G	17	D PASQUA
18	G	18	S MODULO 16-17	18	M	18	V	18	V	18	L PASQUA
19	V	19	D	19	M	19	S MODULO 10-11	19	S MODULO 22-23	19	M PASQUA
20	S	20	L	20	G	20	D	20	D	20	M
21	D	21	M	21	V	21	L	21	L	21	G
22	L	22	M MODULO 31	22	S	22	M	22	M	22	V
23	M	23	G	23	D MODULO 26-27	23	M	23	M	23	S E
24	M	24	V	24	L	24	G	24	G	24	D
25	G	25	S NATALE	25	M	25	V	25	V	25	L
26	V	26	D S.STEFANO	26	M	26	S CARNEVALE	26	S D	26	M
27	S	27	L	27	G	27	D CARNEVALE	27	D	27	M
28	D MODULO A-2-3	28	M	28	V	28	L CARNEVALE	28	L	28	G
29	L	29	M	29	S			29	M	29	V
30	M	30	G	30	D MODULO 28-29			30	M	30	S
		31	V	31	L			31	G		

PIANO DI STUDIO - MODULI DI FORMAZIONE

A	PRESENTAZIONE	18	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 18 - Sis.AI3</i>
1	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 1 - Metod1</i>	19	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 19 - Sis.AI4</i>
2	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 2 - Metod2</i>	20	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 20 - Sis.AI5</i>
3	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 3 - Metod3</i>	21	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 21 - Sis.AI6</i>
4	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 4 - Metod4</i>	22	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 22 - Sis.AI7</i>
5	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 5 - Metod5</i>	23	SVILUPPO CAPACITA' DI GIOCO <i>Modulo 23 - Sv.Gio1</i>
6	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 6 - Did.Te1</i>	24	SVILUPPO CAPACITA' DI GIOCO <i>Modulo 24 - Sv.Gio2</i>
7	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 7 - Did.Te2</i>	25	PREPARAZIONE FISICA <i>Modulo 25 - Pr.Fis.1</i>
8	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 8 - Did.Te3</i>	26	MEDICINA APPLICATA SPORT <i>Modulo 26 - Med.Sp1</i>
9	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 9 - Did.Te4</i>	27	MEDICINA APPLICATA SPORT <i>Modulo 27 - Med.Sp2</i>
10	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 10 - Did.Te5</i>	28	MATCH ANALYSIS <i>Modulo 28 - Ril.St1</i>
11	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 11 - Did.Sp1</i>	29	MATCH ANALYSIS <i>Modulo 29 - Ril.St2</i>
12	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 12 - Did.Sp2</i>	30	TECNICA ARBITRALE <i>Modulo 30 - Tec.Ar1</i>
13	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 13 - Did.Sp3</i>	31	SITTING VOLLEY <i>Modulo 31 - Sit.Vo1</i>
14	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 14 - Did.Sp4</i>	B	ESAME PRATICO
15	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 15 - Mod.Sp5</i>	D	QUESTIONARIO FORMATIVO
16	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 16 - Sis.AI1</i>	E	INIZIO PROVE ORALI
17	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 17 - Sis.AI2</i>		



STAGIONE 2021/2022

ALLENATORE PRIMO GRADO 2LG



CALENDARIO LEZIONI

	DATA	ORARIO	DOCENTE	TIPOLOGIA	LEZIONE
A	28/11/2021	8.30 - 9.00	MOGLIO	1	PRESENTAZIONE DEL CORSO
2	28/11/2021	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	METHOD2 L'ESERCIZIO ANALITICO, SINTETICO E GLOBALE NEL SISTEMA SI ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO
3	28/11/2021	11.00 - 13.00	FAURE	1	METHOD3 LA FORZA NELLA PALLAVOLO
4	04/12/2021	9.00 - 11.00	RIZZO	1	METHOD4 LA GESTIONE DEL GRUPPO
30	04/12/2021	11.00 - 13.00	SPINELLI	1	TEC.AR1 APPROFONDIMENTI SUL REGOLAMENTO E SULLA TECNICA ARBITRALE
5	11/12/2021	9.00 - 11.00	SISTRO	1	METHOD5 LA VALUTAZIONE
1	11/12/2021	11.00 - 13.00	SISTRO	1	METHOD1 LA SEDUTA DI ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO
16	18/12/2021	9.00 - 11.00	APPI	1	SIS.AL1 L'ESERCIZIO DI BATTUTA-RICEZIONE E L'ALLENAMENTO DEL SISTEMA DI RICEZIONE
17	18/12/2021	11.00 - 13.00	APPI	1	SIS.AL2 L'ALLENAMENTO DEL SISTEMA TATTICO PER L'AZIONE I CAMBIO PALLA
31	22/12/2021	19.30 - 21.30	OLIVIERI	1	SIT.VO1 IL SITTING VOLLEY
18	09/01/2022	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	SIS.AL3 L'ALLENAMENTO DEL SISTEMA DI MURO E DEL COLLEGAMENTO BATTUTA-MURO
19	09/01/2022	11.00 - 13.00	MOGLIO	1	SIS.AL4 LO SVILUPPO DELLA TECNICA ATTRAVERSO L'ESERCIZIO DI DIFESA E RICOSTRUZIONE
24	16/01/2022	9.00 - 11.00	APPI	1	SV.GIO2 L'ALLENAMENTO TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO
25	16/01/2022	11.00 - 13.00	FAURE	1	PR.FIS1 PROTOCOLLI PER L'ALLENAMENTO DELLA FORZA
26	23/01/2022	9.00 - 11.00	FAURE	1	MED.SP1 FISILOGIA APPLICATA AL CARICO DI LAVORO E DEGLI ADATTAMENTI CONSEGUENTI
27	23/01/2022	11.00 - 13.00	FAURE	1	MED.SP2 PREVENZIONE DELLE POSSIBILI PATOLOGIE DI SOVRACCARICO
28	30/01/2022	9.00 - 11.00	CAPUCCHIO	1	RIL.ST1 TECNICHE DI RILEVAMENTO DEI DATI DURANTE LE PARTITE
29	30/01/2022	11.00 - 13.00	CAPUCCHIO	1	RIL.ST2 ANALISI E UTILIZZO DELLA SCOUTIZZAZIONE EFFETTUATA IN PALESTRA
6	05/02/2022	9.00 - 11.00	SISTRO	2	DID.TE1 PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE DI ALZATA
7	05/02/2022	11.00 - 13.00	RIZZO	2	DID.TE2 PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE DI RICEZIONE
8	12/02/2022	9.00 - 11.00	RIZZO	2	DID.TE3 L'ATTACCO SECONDO I MODELLI ESECUTIVI CARATTERISTICI DEI VARI RUOLI
9	12/02/2022	11.00 - 13.00	RIZZO	2	DID.TE4 PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE DI MURO
10	19/02/2022	9.00 - 11.00	SISTRO	2	DID.TE5 PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE PER GLI INTERVENTI DIFENSIVI
11	19/02/2022	11.00 - 13.00	SISTRO	2	DIS.SP1 CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DELL'ALZATORE
12	05/03/2022	9.00 - 11.00	RIZZO	2	DID.SP3 CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL CENTRALE
13	05/03/2022	11.00 - 13.00	SISTRO	2	DID.SP2 CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL RICEVITORE ATTACCANTE
14	12/03/2022	9.00 - 11.00	RIZZO	2	DID.SP4 CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DELL'OPPOSTO
15	12/03/2022	11.00 - 13.00	SISTRO	2	DID.SP5 CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL LIBERO
20	13/03/2022	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	SIS.AL5 LO SVILUPPO DELLA TECNICA ATTRAVERSO L'ESERCIZIO DI ATTACCO E CONTRO IL MURO



**Comitato
Territoriale
Torino**

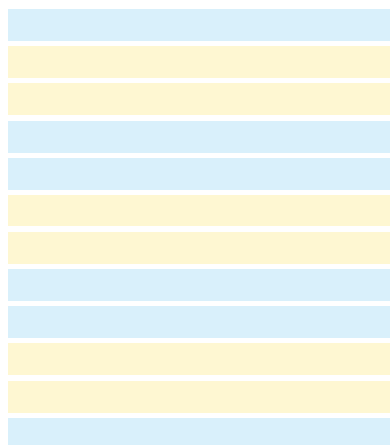
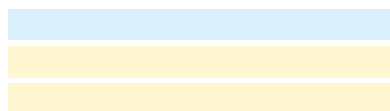
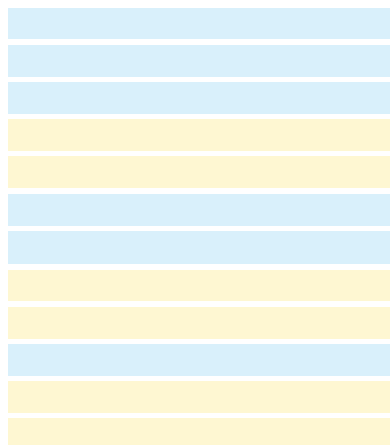
STAGIONE 2021/2022 ALLENATORE PRIMO GRADO 2LG





**Comitato
Territoriale
Torino**

STAGIONE 2021/2022 ALLENATORE PRIMO GRADO 2LG





**Comitato
Territoriale
Torino**

STAGIONE 2021/2022 ALLENATORE PRIMO GRADO 2LG

