

# STAGIONE 2021/2022

## CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1LG

OTTOBRE		NOVEMBRE		DICEMBRE		GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO						
1	V	1	L	1	M	1	S	CAPODANNO	1	M	1	M	CARNEVALE			
2	S	2	M	2	G	MODULO 3	2	D		2	M					
3	D	3	M	3	V		3	L		3	G					
4	L	4	G	4	S		4	M		4	V					
5	M	5	V	5	D	MODULO 14-23	5	M		5	S	D	5	S		
6	M	6	S	6	L		6	G	EPIFANIA	6	D		6	D	E	
7	G	7	D	7	M		7	V		7	L		7	L		
8	V	8	L	8	M	IMMACOLATA	8	S	MODULO 19-20	8	M		8	M		
9	S	9	M	9	G		9	D		9	M		9	M		
10	D	10	M	10	V		10	L		10	G		10	G		
11	L	11	G	11	S		11	M		11	V		11	V		
12	M	12	V	12	D	MODULO 15	12	M		12	S		12	S		
13	M	13	S	MODULO A-1-2	13	L		13	G		13	D		13	D	
14	G	14	D		14	M	MODULO 21	14	V		14	L		14	L	
15	V	15	L		15	M		15	S	MODULO 7-8	15	M		15	M	
16	S	16	M		16	G		16	D		16	M		16	M	
17	D	17	M		17	V		17	L		17	G		17	G	
18	L	18	G		18	S		18	M	MODULO 13	18	V		18	V	
19	M	19	V		19	D	MODULO 16-17	19	M		19	S		19	S	
20	M	20	S	MODULO 4-5	20	L		20	G		20	D	B	20	D	
21	G	21	D	MODULO 6	21	M	MODULO 18	21	V		21	L		21	L	
22	V	22	L		22	M		22	S	MODULO 9-10	22	M		22	M	
23	S	23	M		23	G		23	D		23	M		23	M	
24	D	24	M		24	V		24	L		24	G		24	G	
25	L	25	G		25	S	NATALE	25	M		25	V		25	V	
26	M	26	V		26	D	S.STEFANO	26	M		26	S	CARNEVALE	26	S	
27	M	27	S		27	L		27	G		27	D	CARNEVALE	27	D	
28	G	28	D		28	M		28	V		28	L	CARNEVALE	28	L	
29	V	29	L		29	M		29	S	MODULO 11-12			29	M		
30	S	30	M	MODULO 22	30	G		30	D				30	M		
31	D				31	V		31	L				31	G		

MODULI	
<b>A</b>	PRESENTAZIONE E TEST INGRESSO
<b>1</b>	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 1 - Metod1</i>
<b>2</b>	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 2 - Metod2</i>
<b>3</b>	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 3 - Metod3</i>
<b>4</b>	TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM. <i>Modulo 4 - Metod4</i>
<b>5</b>	PREPARAZIONE MOTORIA <i>Modulo 5 - Pr.Mot1</i>
<b>6</b>	PREPARAZIONE MOTORIA <i>Modulo 6 - Pr.Mot2</i>
<b>7</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 7 - Did.Te1</i>
<b>8</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 8 - Did.Te2</i>
<b>9</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 9 - Did.Te3</i>
<b>10</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 10 - Did.Te4</i>
<b>11</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 11 - Did.Te5</i>
<b>12</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 12 - Did.Te6</i>
<b>13</b>	DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO <i>Modulo 13 - Did.Te7</i>
<b>14</b>	DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE <i>Modulo 14 - Did.Sp1</i>
<b>15</b>	MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 15 - Mod.Pr1</i>
<b>16</b>	MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 16 - Mod.Pr2</i>
<b>17</b>	MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 17 - Mod.Pr3</i>
<b>18</b>	MODELLI DI PRESTAZIONE <i>Modulo 18 - Mod.Pr4</i>
<b>19</b>	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 19 - Sistemi di Allenamento</i>
<b>20</b>	SISTEMI DI ALLENAMENTO <i>Modulo 20 - Sistemi di Allenamento</i>
<b>21</b>	MEDICINA APPLICATA SPORT <i>Modulo 21 - Med.Sp1</i>
<b>22</b>	TECNICA ARBITRALE <i>Modulo 22 - Tec.Ar1</i>
<b>23</b>	SITTING VOLLEY <i>Modulo 23 - Sit.Vo1</i>
<b>B</b>	ESAME PRATICO
<b>D</b>	QUESTIONARIO FORMATIVO
<b>E</b>	INIZIO PROVE ORALI



# STAGIONE 2021/2022

## CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1LG



### CALENDARIO LEZIONI

	DATA	ORARIO	DOCENTE	TIPOLOGIA	LEZIONE
<b>A</b>	13/11/2021	8.30 - 9.00	MOGLIO	1	PRESENTAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE INIZIALE
<b>1</b>	13/11/2021	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	METHOD1 LA CLASSIFICAZIONE METODOLOGICA E STRUTTURALE DELLA PALLAVOLO TRA LE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE
<b>2</b>	13/11/2021	11.00 - 13.00	SISTRO	1	METHOD2 LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' FISICHE NELLA PRASSI DELL'ALLENAMENTO PER LA PALLAVOLO
<b>5</b>	20/11/2021	9.00 - 11.00	SISTRO	1	PR.MOT1 I PRESUPPOSTI MOTORI CHE QUALIFICANO LE TECNICHE PALLAVOLISTICHE
<b>4</b>	20/11/2021	11.00 - 13.00	RIZZO	1	METHOD4 IL SISTEMA DI GIOCO COME MEZZO FORMATIVO
<b>3</b>	21/11/2021	9.00 - 11.00	FAURE	1	PR.MOT2 GLI OBIETTIVI PER UN CORRETTO APPROCCIO ALLA PREPARAZIONE FISICA
<b>22</b>	30/11/2021	19.30 - 21.30	SPINELLI	1	TEC.AR1 REGOLE DI GIOCO, TECNICA ARBITRALE E COMPILAZIONE REFERTO
<b>3</b>	02/12/2021	19.00 - 21.00	SISTRO	1	METHOD3 I PRINCIPI METODOLOGICI DELL'ORGANIZZAZIONE DEL SETTORE GIOVANILE
<b>1</b>	05/12/2021	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	DIS.SP1 LA SCELTA E L'IMPOSTAZIONE TECNICA DEI VARI RUOLI PER UN FUNZIONALE SISTEMA DI GIOCO
<b>23</b>	05/12/2021	11.00 - 13.00	OLIVIERI	1	SIT.VO1 IL SITTING VOLLEY
<b>15</b>	12/12/2021	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	MOD.PR1 IDENTIFICAZIONE DEI CRITERI DI SPECIFICITA' DEI MODELLI DI PRESTAZIONE
<b>21</b>	14/12/2021	19.30 - 21.30	CASTELLAZZO	1	MED.SP1 PRINCIPALI TRAUMI CUI PUO' ANDARE INCONTRO IL PALLAVOLISTA - PRIMO SOCCORSO - IL TAPING FUNZIONALE
<b>16</b>	19/12/2021	9.00 - 11.00	RIZZO	1	MOD.PR2 I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 12-14 ANNI
<b>17</b>	19/12/2021	11.00 - 13.00	RIZZO	1	MOD.PR3 I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 14-17 ANNI
<b>18</b>	21/12/2021	19.30 - 21.30	RIZZO	1	MOD.PR4 I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 16-19 ANNI
<b>19</b>	08/01/2022	9.00 - 11.00	MOGLIO	1	SIS.AL1 L'ALLENAMENTO DI SINTESI
<b>20</b>	08/01/2022	11.00 - 13.00	SISTRO	1	SV.GIO1 L'ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO
<b>7</b>	15/01/2022	9.00 - 11.00	MOGLIO	2	DID.TE1 LA DIDATTICA DEL PALLEGGIO
<b>8</b>	15/01/2022	11.00 - 13.00	MOGLIO	2	DID.TE2 LA DIDATTICA DEL BAGHER
<b>13</b>	18/01/2022	20.00 - 22.00	MOGLIO	2	DID.TE7 ADATTAMENTI DELLA TECNICA DI BAGHER PER GLI INTERVENTI DIFENSIVI
<b>9</b>	22/01/2022	9.00 - 11.00	MOGLIO	2	DID.TE3 LA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA
<b>10</b>	22/01/2022	11.00 - 13.00	MOGLIO	2	DID.TE4 LA DIFFERENZIAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO
<b>11</b>	29/01/2022	9.00 - 11.00	MOGLIO	2	DID.TE5 LA DIDATTICA DEL SERVIZIO ED IL SUO SVILUPPO
<b>12</b>	29/01/2022	11.00 - 13.00	MOGLIO	2	DID.TE6 LA DIDATTICA DEL MURO NELLE ZONE DI COMPETENZA DEI VARI RUOLI
<b>D</b>	<b>05/02/2022</b>				<b>SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO FORMATIVO</b>
<b>B</b>	<b>20/02/2022</b>				<b>ESAME PRATICO</b>
<b>E</b>	<b>06/03/2022</b>				<b>INIZIO PROVE ORALI</b>

TIPOLOGIA		
1	FORMAZIONE A DISTANZA SUL PORTALE DI FORMAZIONE	
2	FORMAZIONE A DISTANZA SUL PORTALE DI FORMAZIONE O LEZIONE PRATICA IN PALESTRA	





**Comitato  
Territoriale  
Torino**

# STAGIONE 2021/2022 CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1LG





**Comitato  
Territoriale  
Torino**

# STAGIONE 2021/2022

## CORSO ALLIEVO ALLENATORE 1LG

