Formazione dei Quadri Tecnici

Corso

Allievo Allenatore

S.A. 2023/2024

ISCRIZIONI

dal 21/10 al 03/11 2023

Corso ALLIEVO ALLENATORE

Il Comitato Territoriale di Torino della Federazione Italiana Pallavolo, in collaborazione con il Settore Tecnico Territoriale e di concerto con il Comitato Regionale del Piemonte, indice ed organizza il CORSO ALLIEVO ALLENATORE 2023/2024 secondo quanto previsto dalla "*Guida per la formazione dei quadri tecnici 2023-2025*".

TEMA ISPIRATORE

- Il processo di allenamento e la didattica delle tecniche di base

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale
  - la lettura ed interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
  - collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base
  - concetti generali di motricità e principi metodologici per lo sviluppo dei presupposti dell'educazione fisica sportiva
- Principi teorici dell'allenamento: progressività-continuità-variabilità

VINCOLI DI ISCRIZIONE

- Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le ore di lezione non frequentate nell'ambito dei corsi attivati presso altri Comitati Territoriali
- <u>Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore)</u>
- Per attivare il corso è previsto un numero minimo di 10 iscritti

PROGRAMMA DEL CORSO

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- Il corso, di tipo periodico, è strutturato in 23 lezioni da 2 ore per un totale di 46 ore di formazione, più 6 ore di esame.
- Le lezioni saranno effettuate in duplice modalità: formazione a distanza su portale e-learning (Zoom), o formazione in presenza in palestra.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli	Piano di studi	Ore frequenza
4	Teoria e Metodologia dell'allenamento	8
2	Elementi di motricità	4
14	Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	28
1	Medicina applicata allo Sport	2
1	Regolamento e Tecnica Arbitrale	2
1	Sitting Volley	2

PIANO DI STUDI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO		
Modulo 1	Metod1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive
Modulo 2	Metod2	Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo
Modulo 3	Metod3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
Modulo 4	Metod4	Il sistema di gioco come mezzo formativo
PREPARAZIONE MOTORIA		
Modulo 5	Pr.Mot1	I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche
Modulo 6	Pr.Mot2	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica
DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO		
Modulo 7	Did.Te1	La didattica del palleggio
Modulo 8	Did.Te2	La didattica del bagher
Modulo 9	Did.Te3	La didattica della schiacciata
Modulo 10	Did.Te4	La differenziazione delle tecniche di attacco
Modulo 11	Did.Te5	La didattica del servizio ed il suo sviluppo
Modulo 12	Did.Te6	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli
Modulo 13	Did.Te7	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi
LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE		
Modulo 14	Did.Sp1	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco
MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO		
Modulo 15	Mod.Pr1	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione
Modulo 16	Mod.Pr2	I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni
Modulo 17	Mod.Pr3	I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni
Modulo 18	Mod.Pr4	I modelli di prestazione nellla fascia 16-19 anni
SISTEMI DI ALLENAMENTO		
Modulo 19	Sis.Al1	L'esercizio di sintesi
SVILUPPO DELLA CAPACITA' DI GIOCO		
Modulo 20	Sv.Gio1	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco
MODULO SPECIFICO - MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT		
Modulo 21	Med.Sp1	Principali traumi cui può andare incontro il pallavolista
MODULO SPECIFICO - TECNICA ARBITRALE		
Modulo 22	Tec.Ar1	Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del regerto
MODULO SPECIFICO - SITTING VOLLEY		
Modulo 23	Sit.Vo1	Il Sitting Volley

PERIODO DI SVOLGIMENTO

- Il corso si svolgerà nei mesi di Novembre 2023 ÷ Febbraio 2024 come da calendario

PRIMA LEZIONE: SABATO 4 NOVEMBRE 2023 dalle 9.00 alle 11.00
piattaforma e-learning

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allievo Allenatore, che risultino idonei all'esame finale, acquisiscono la qualifica di "**ALLIEVO ALLENATORE**" [ALL] con decorrenza dalla data di ratifica del corso.
La qualifica di "**Allievo Allenatore**" è definitiva ed il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione.

ATTIVITA' TECNICA

L'abilitazione di "**Allievo Allenatore**" consente di svolgere la seguente attività tecnica:

- Primo Allenatore nei campionati di Seconda e Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria;
- Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione ed in tutti i Campionati di Categoria

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV espletando le funzioni di Allenatore Praticante nei Campionati di serie territoriali e regionali e di categoria fino alle fasi regionali.

NORMATIVA: Il Comitato Territoriale di Torino, all'atto delle iscrizioni al Corso Allievo Allenatore, inserirà sul tesseramento on-line i dati di tutti i partecipanti, compilando per ciascuno il modello M elettronico, ed il sistema assegnerà loro la matricola temporanea; a questo punto il Comitato Territoriale inviterà i Tecnici iscritti al corso al pagamento della quota di primo tesseramento pari ad € 20,00 con carta di credito (Visa, Mastercard, Maestro).
Il pagamento della sopracitata quota di tesseramento potrà essere effettuata, entrando sul sito www.federvolley.it nella sezione del Tesseramento Online Tecnici (inserendo Matricola e Codice Fiscale), soltanto attraverso pagamento "On line" con Carta di Credito. Verificato il pagamento il Comitato Territoriale farà sottoscrivere il Modello M in formato cartaceo; quest'ultimo rimarrà agli del Comitato, in quanto documento di accettazione del Primo Tesseramento.
Il Primo Tesseramento avrà validità fino al 30 giugno 2024 e consentirà ai Tecnici di svolgere la propria attività da Allievo Allenatore Praticante e, una volta superato e ratificato l'esame finale, per la parte della stagione sportiva restante quella da Allievo Allenatore Primo Livello Giovanile. Nel caso di non idoneità all'esame finale il Primo Tesseramento sarà revocato, senza possibilità di recupero da parte del partecipante della quota versata.
Dal momento che i Tecnici inseriti con qualifica da "Praticante", potranno svolgere l'attività

prevista con tirocinio del Corso Allievo Allenatore vincolandosi con una Società a titolo gratuito in tutti i Campionati di Serie Territoriale e Regionale o di Categoria fino alle fasi Regionali. Le Società che permetteranno ai Tecnici di svolgere l'attività di tirocinio, dovranno effettuare la normale procedura di vincolo online (inserendo le serie e/o categorie di interesse e indistintamente il ruolo di primo o secondo allenatore) per poi provvedere, al momento della compilazione del Camp 3, all'inserimento dei Tecnici Praticanti nell'apposita sezione prevista dal modulo.

VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato agli iscritti un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti stessi. Il questionario, a cura del Direttore Didattico, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro argomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria
- 5 domande: area metodologica
- 5 domande: preparazione fisica

Questa prova non da punteggio.

La prova servirà al Direttore Didattico per richiedere ai corsisti di approfondire gli argomenti deficitari prima del termine del corso, e per dare precise indicazioni ai docenti di mettere più o meno attenzioni nello svolgimento del programma.

VALUTAZIONE FINALE

Le modalità di svolgimento della valutazione finale sarà espressa in **100esimi** divisi in:

- **Prova scritta con sbarramento**: la prova dovrà essere somministrata nei giorni immediatamente successivi all'ultima lezione del corso

- **Prova Tecnica / di Dimostrazione Esecutiva**

- **Prova Orale**: gli argomenti richiesti potranno spaziare su tutto il programma svolto e sulle domande della prova scritta.

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di Serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 15/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero della valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico-pratica in itinere.

La qualifica di "Allievo Allenatore" è rilasciata automaticamente a:

- Studenti delle facoltà Universitarie di Scienze Motorie che abbiano superato entro i due anni precedenti alla richiesta, l'esame di pallavolo (o giochi sportivi parte pallavolo) con votazione uguale o superiore a 27/30
- Diplomati ISEF o Laureati in Scienze Motorie (senza alcun limite di tempo)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE e MODALITA' DI VERSAMENTO

- La quota di partecipazione al corso è fissata in **€ 300,00**
- Effettuare Bonifico Bancario intestato a:

  FIPAV COMITATO TERRITORIALE di TORINO

  Codice IBAN: **IT35 D 01005 01013 00000 0000510**

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- I partecipanti dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il sito http://torino.federvolley.it Menu **Settore Tecnico** Sezione **Area Allenatori**
- **Entrare** sul portale dedicato al **Corso Allievo Allenatore**
- **Compilare** integralmente il modulo Google di iscrizione on-line allegando copia del bonifico bancario e il certificato medico
- **Stampare** e **firmare** il modulo con il quale si trasmette il versamento della quota di partecipazione e si dichiara di aver preso visione delle norme che regolano il corso e inviare all'indirizzo mail: allenatori@torino.federvolley.it

INDICAZIONI IMPORTANTI

- All'atto dell'iscrizione è necessario inviare un **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo con validità estesa a tutta la durata del corso. Per gli atleti è valida la fotocopia dell'idoneità agonistica alla "PALLAVOLO" in corso di validità
- Durante il corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti. L'eventuale trasgressione di tale indicazione potrà essere sanzionata con l'esclusione immediata dal corso e l'attivazione delle procedure di giustizia sportiva previste dai vigenti regolamenti federali