STAGIONE 2022/2023

CORSO ALLIEVO ALLENATORE

NOVEMBRE			DICEMBRE			GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE		
1	M		1	V		1	L	CAPODANNO	1	G		1	V		1	L	PASQUA
2	G		2	S		2	M		2	V		2	S		2	M	PASQUA
3	V		3	D	MOD 11-12-13	3	M		3	S	D	3	D		3	M	
4	S	MOD 1	4	L		4	G		4	D		4	L		4	G	
5	D		5	M		5	V		5	L		5	M		5	V	
6	L		6	M		6	S	EPIFANIA	6	M		6	M		6	S	
7	M		7	G		7	D		7	M		7	G		7	D	
8	M	MOD 2	8	V	IMMACOLATA	8	L	MOD 16	8	G		8	V		8	L	
9	G		9	S		9	M		9	V		9	S		9	M	
10	V		10	D		10	M		10	S		10	D		10	M	
11	S		11	L		11	G		11	D	CARNEVALE	11	L		11	G	
12	D	MOD 4	12	M		12	V		12	L	CARNEVALE	12	M		12	V	
13	L		13	M		13	S	MOD 14-15	13	M	CARNEVALE	13	M		13	S	
14	M		14	G		14	D		14	M	CARNEVALE	14	G		14	D	
15	M	MOD 5	15	V		15	L	MOD 17	15	G		15	V		15	L	
16	G		16	S		16	M		16	V		16	S		16	M	
17	V		17	D		17	M		17	S	B	17	D		17	M	
18	S	MOD 7-8	18	L		18	G		18	D		18	L		18	G	
19	D	MOD 6	19	M		19	V		19	L		19	M		19	V	
20	L		20	M		20	S	MOD 19-20	20	M		20	M		20	S	
21	M		21	G		21	D		21	M		21	G		21	D	
22	M	MOD 3	22	V		22	L	MOD 18	22	G		22	V		22	L	
23	G		23	S		23	M		23	V		23	S		23	M	
24	V		24	D		24	M	MOD 21	24	S	E	24	D		24	M	LIBERAZIONE
25	S	MOD 9-10	25	L	NATALE	25	G		25	D		25	L		25	G	
26	D		26	M	S.STEFANO	26	V		26	L		26	M		26	V	
27	L		27	M		27	S		27	M		27	M		27	S	
28	M		28	G		28	D		28	M		28	G	PASQUA	28	D	
29	M	MOD 22	29	V		29	L		29	G		29	V	PASQUA	29	L	
30	G		30	S		30	M					30	S	PASQUA	30	M	
			31	D		31	M					31	D	PASQUA			

MODULI

- **A** PRESENTAZIONE E TEST INGRESSO
- **1** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 1 - Metod1
- **2** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 2 - Metod2
- **3** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 3 - Metod3
- **4** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 4 - Metod4
- **5** PREPARAZIONE MOTORIA
  Modulo 5 - Pr.Mot1
- **6** PREPARAZIONE MOTORIA
  Modulo 6 - Pr.Mot2
- **7** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 7 - Did.Te1
- **8** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 8 - Did.Te2
- **9** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 9 - Did.Te3
- **10** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 10 - Did.Te4
- **11** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 11 - Did.Te5
- **12** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 12 - Did.Te6
- **13** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 13 - Did.Te7
- **14** DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE
  Modulo 14 - Did.Sp1
- **15** MODELLI DI PRESTAZIONE
  Modulo 15 - Mod.Pr1
- **16** MODELLI DI PRESTAZIONE
  Modulo 16 - Mod.Pr2
- **17** MODELLI DI PRESTAZIONE
  Modulo 17 - Mod.Pr3
- **18** MODELLI DI PRESTAZIONE
  Modulo 18 - Mod.Pr4
- **19** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 19 - Sistemi di Allenamento
- **20** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 20 - Sistemi di Allenamento
- **21** MEDICINA APPLICATA SPORT
  Modulo 21 - Med.Sp1
- **22** TECNICA ARBITRALE
  Modulo 22 - Tec.Ar1
- **23** SITTING VOLLEY
  Modulo 23 - Sit.Vo1

- **B** ESAME PRATICO
- **D** QUESTIONARIO FORMATIVO
- **E** INIZIO PROVE ORALI

STAGIONE 2022/2023

CORSO ALLIEVO ALLENATORE

CALENDARO LEZIONI

	DATA	ORARIO	DOCENTE	TIPOLOGIA		LEZIONE
A	04/11/2023	9.00 - 9.30	MOGLIO	1		PRESENTAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE INIZIALE
1	04/11/2023	9.30 - 11.00	MOGLIO	1	METOD1	LA CLASSIFICAZIONE METODOLOGICA E STRUTTURALE DELLA PALLAVOLO TRA LE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE
2	08/11/2023	19.00 - 21.00	SISTRO	1	METOD2	LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' FISICHE NELLA PRASSI DELL'ALLENAMENTO PER LA PALLAVOLO
4	12/11/2023	9.00 - 11.00	RIZZO	3	METOD4	IL SISTEMA DI GIOCO COME MEZZO FORMATIVO
5	15/11/2023	19.00 - 21.00	SISTRO	1	PR.MOT1	I PRESUPPOSTI MOTORI CHE QUALIFICANO LE TECNICHE PALLAVOLISTICHE
7	18/11/2023	9.00 - 11,00	MOGLIO	3	DID.TE1	LA DIDATTICA DEL PALLEGGIO
8	18/11/2023	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	DID.TE2	LA DIDATTICA DEL BAGHER
6	19/11/2023	10.00 - 12.00	FAURE	1	PR.MOT2	GLI OBIETTIVI PER UN CORRETTO APPROCCIO ALLA PREPARAZIONE FISICA
3	22/11/2023	19.00 - 21.00	SISTRO	1	METOD3	I PRINCIPI METODOLOGICI NELL'ORGANIZZAZIONE DEL SETTORE GIOVANILE
9	25/11/2023	9.00 - 11.00	MOGLIO	3	DID.TE3	LA DIDATTICA DELLA SCHIACCIATA
10	25/11/2023	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	DID.TE4	LA DIFFERENZIAZIONE DELLE TECNICHE DI ATTACCO
22	29/11/2024	19.00 - 21.00	SPINELLI	1	TEC.AR1	REGOLE DI GIOCO, TECNICA ARBITRALE E COMPILAZIONE REFERTO
11	03/12/2023	9.00 - 10.30	MOGLIO	3	DID.TE5	LA DIDATTICA DEL SERVIZIO ED IL SUO SVILUPPO
12	03/12/2023	10.30 - 11.30	MOGLIO	3	DID.TE6	LA DIDATTICA DEL MURO NELLE ZONE DI COMPETENZA DEI VARI RUOLI
13	03/12/2023	11.30 - 13.00	MOGLIO	3	DID.TE7	ADATTAMENTI DELLA TECNICA DEL BAGHER PER GLI INTERVENTI DIFENSIVI
23	16/12/2023	10.00 - 12.00	OLIVIERI	1	SIT.VO1	IL SITTING VOLLEY
16	08/01/2024	19.00 - 21.00	RIZZO	1	MOD.PR2	I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 12-15 ANNI
14	13/01/2024	9.00 - 11.00	MOGLIO	3	DIS.SP1	LA SCELTA E L'IMPOSTAZIONE TECNICA DEI VARI RUOLI PER UN FUNZIONALE SISTEMA DI GIOCO
15	13/01/2024	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	MOD.PR1	IDENTIFICAZIONE DEI CRITERI DI SPECIFICITA' DEI MODELLI DI PRESTAZIONE
17	15/01/2024	19.00 - 21.00	RIZZO	1	MOD.PR3	I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 14-17 ANNI
20	20/01/2024	9.00 - 11.00	SISTRO	3	SV.GIO1	L'ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO
19	20/01/2024	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	SIS.AL1	L'ESERCIZIO DI SINTESI
18	22/01/2024	11.00 - 13.00	RIZZO	1	MOD.PR4	I MODELLI DI PRESTAZIONE NELLA FASCIA 16-19 ANNI
21	24/01/2024	19.00 – 21.00	CASTELLAZZO	1	MED.SP1	PRINCIPALI TRAUMI CUI PUO' ANDARE INCONTRO IL PALLAVOLISTA - PRIMO SOCCORSO - IL TAPING FUNZIONALE
D	**03/02/2023**					**QUESTIONARIO SCRITTO**
B	**17/02/2023**					**PROVA PRATICA**
E	**24/02/2023**					**PROVA ORALE**

TIPOLOGIA		
	1	FORMAZIONE A DISTANZA SUL PORTALE DI FORMAZIONE
	2	FORMAZIONE IN PRESENZA IN FEDERAZIONE (Strada del Meisino 19 - Torino)
	3	FORMAZIONE IN PRESENZA IN PALESTRA