- **BATTUTA**: **E' OBBLIGATORIA LA BATTUTA DAL BASSO.**
- **RICEZIONE**: Non verrà sanzionato il fallo di doppia.
- **INVASIONE**: E' previsto e verrà sanzionato il fallo di invasione.
- **PALLA TRATTENUTA: VERRA'** sanzionato il fallo di palla trattenuta su 1°, 2° e 3° tocco.
- **SQUADRE:** saranno composte da un **MINIMO DI 4 GIOCATRICI** ad un massimo da 6 giocatrici di cui 4 in campo con rotazione obbligatoria al servizio. Tutte le componenti della squadra devono essere coinvolte nel gioco con il sistema del cambio ad ogni rotazione del servizio.

Nel caso di squadre composte da 5 o 6 giocatrici se un'atleta a causa di un infortunio è costretta ad abbandonare il campo non può più rientrare nello stesso set ma può farlo a partire da quello successivo.

- **ROTAZIONE:** E' obbligatoria con il cambio in battuta con la giocatrice che in quel momento è fuori, se sono due devono obbligatoriamente alternarsi.
- **MURO:** Non può essere eseguito da chi ha effettuato il servizio che invece può comunque attaccare. Quando la squadra perde il servizio e la giocatrice passa in fase di ricezione può invece andare a muro.
- **TIME OUT:** E' previsto un timeout tecnico al raggiungimento della metà dei punti di cui si compone ciascun set. Non sono previsti i timeout discrezionali.
- **DURATA:** Ogni incontro sarà disputato su 3 set fissi ai 15 punti. In caso di parità 14-14 il set terminerà comunque a 15.
- **ARBITRAGGI:** Le gare saranno TASSATIVAMENTE auto arbitrate da un'atleta della squadra a riposo, per questo motivo TUTTE e tre le squadre dovranno OBBLIGATORIAMENTE arrivare e andare via dall'impianto di gioco alla stessa ora e presenziare per TUTTE e tre le gare. Nel caso in cui qualche società non rispettasse questa regola, saranno prese sanzioni disciplinari da parte del Giudice Unico.