

- BATTUTA: E' OBBLIGATORIA LA BATTUTA DAL BASSO.
- RICEZIONE: Non verrà sanzionato il fallo di doppia.
- **INVASIONE**: E' previsto e verrà sanzionato il fallo di invasione.
- PALLA TRATTENUTA: VERRA' sanzionato il fallo di palla trattenuta su 1°, 2° e 3° tocco.
- **SQUADRE:** saranno composte da un **MINIMO DI 3 GIOCATORI** ad un massimo da 5 giocatori di cui 3 in campo con rotazione obbligatoria al servizio. Tutti i componenti della squadra devono essere coinvolti nel gioco con il sistema del cambio ad ogni rotazione del servizio.

Nel caso di squadre composte da 4 o 5 giocatori se un atleta a causa di un infortunio è costretto ad abbandonare il campo non può più rientrare nello stesso set ma può farlo a partire da quello successivo.

- **ROTAZIONE:** E' obbligatoria con il cambio in battuta con il giocatore che in quel momento è fuori, se sono due devono obbligatoriamente alternarsi.
- MURO: Non può essere eseguito da chi ha effettuato il servizio che invece può comunque attaccare. Quando la squadra perde il servizio e il giocatore passa in fase di ricezione può invece andare a muro.
- **TIME OUT:** E' previsto un timeout tecnico al raggiungimento degli 8 punti in ciascun set. Non sono previsti i timeout discrezionali.
- DURATA: Ogni incontro sarà disputato su 3 set fissi ai 15 punti. In caso di parità 14-14 il set terminerà comunque a 15.
- **ARBITRAGGI:** Le gare saranno TASSATIVAMENTE auto arbitrate da un'atleta della squadra a riposo, per questo motivo TUTTE e tre le squadre dovranno OBBLIGATORIAMENTE arrivare e andare via dall'impianto di gioco alla stessa ora e presenziare per TUTTE e tre le gare. Nel caso in cui qualche società non rispettasse questa regola, saranno prese sanzioni disciplinari da parte del Giudice Unico.