STAGIONE 2023/2024

ALLENATORE PRIMO GRADO

NOVEMBRE			DICEMBRE			GENNAIO			FEBBRAIO			MARZO			APRILE		
1	M		1	V		1	L	CAPODANNO	1	G		1	V		1	L	PASQUA
2	G		2	S	MOD 6-11	2	M		2	V		2	S	MOD 18-19	2	M	PASQUA
3	V		3	D	MOD 8-9	3	M		3	S		3	D		3	M	
4	S		4	L		4	G		4	D	MOD 12-14	4	L		4	G	
5	D		5	M		5	V		5	L		5	M		5	V	
6	L		6	M	MOD 1	6	S	EPIFANIA	6	M		6	M	MOD 23	6	S	B
7	M		7	G		7	D		7	M		7	G		7	D	
8	M		8	V	IMMACOLATA	8	L		8	G		8	V		8	L	
9	G		9	S		9	M		9	V		9	S	MOD 21-22	9	M	
10	V		10	D		10	M		10	S		10	D		10	M	
11	S		11	L		11	G		11	D	CARNEVALE	11	L		11	G	
12	D		12	M		12	V		12	L	CARNEVALE	12	M		12	V	
13	L		13	M		13	S	MOD 13-15	13	M	CARNEVALE	13	M		13	S	E
14	M		14	G		14	D	MOD 3-30	14	M	CARNEVALE	14	G		14	D	
15	M		15	V		15	L		15	G		15	V		15	L	
16	G		16	S		16	M		16	V		16	S	MOD 28-29	16	M	
17	V		17	D	MOD 26-27	17	M	MOD 5	17	S		17	D		17	M	
18	S		18	L		18	G		18	D	MOD 25-31	18	L		18	G	
19	D		19	M		19	V		19	L		19	M		19	V	
20	L		20	M		20	S	MOD 7	20	M		20	M		20	S	
21	M		21	G		21	D	MOD 10	21	M		21	G		21	D	
22	M		22	V		22	L		22	G		22	V		22	L	
23	G		23	S		23	M		23	V		23	S	D	23	M	
24	V		24	D		24	M		24	S	MOD 20-24	24	D		24	M	LIBERAZIONE
25	S		25	L	NATALE	25	G		25	D		25	L		25	G	
26	D	MOD 2	26	M	S.STEFANO	26	V		26	L		26	M		26	V	
27	L	MOD 4	27	M		27	S	MOD 16-17	27	M		27	M		27	S	
28	M		28	G		28	D		28	M		28	G	PASQUA	28	D	
29	M		29	V		29	L		29	G		29	V	PASQUA	29	L	
30	G		30	S		30	M					30	S	PASQUA	30	M	
			31	D		31	M					31	D	PASQUA			

PIANO DI STUDIO - MODULI DI FORMAZIONE

- **A** PRESENTAZIONE
- **1** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 1 - Metod1
- **2** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 2 - Metod2
- **3** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 3 - Metod3
- **4** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 4 - Metod4
- **5** TEORIA E METODOLOGIA ALLENAM.
  Modulo 5 - Metod5
- **6** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 6 - Did.Te1
- **7** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 7 - Did.Te2
- **8** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 8 - Did.Te3
- **9** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 9 - Did.Te4
- **10** DIDATTICA TECNICHE PALLAVOLO
  Modulo 10 - Did.Te5
- **11** DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE
  Modulo 11 - Did.Sp1
- **12** DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE
  Modulo 12 - Did.Sp2
- **13** DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE
  Modulo 13 - Did.Sp3
- **14** DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE
  Modulo 14 - Did.Sp4
- **15** DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE
  Modulo 15 - Mod.Sp5
- **16** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 16 - Sis.Al1
- **17** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 17 - Sis.Al2
- **18** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 18 - Sis.Al3
- **19** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 19 - Sis.Al4
- **20** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 20 - Sis.Al5
- **21** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 21 - Sis.Al6
- **22** SISTEMI DI ALLENAMENTO
  Modulo 22 - Sis.Al7
- **23** SVILUPPO CAPACITA' DI GIOCO
  Modulo 23 - Sv.Gio1
- **24** SVILUPPO CAPACITA' DI GIOCO
  Modulo 24 - Sv.Gio2
- **25** PREPARAZIONE FISICA
  Modulo 25 - Pr.Fis.1
- **26** MEDICINA APPLICATA SPORT
  Modulo 26 - Med.Sp1
- **27** MEDICINA APPLICATA SPORT
  Modulo 27 - Med.Sp2
- **28** MATCH ANALYSIS
  Modulo 28 - Ril.St1
- **29** MATCH ANALYSIS
  Modulo 29 - Ril.St2
- **30** TECNICA ARBITRALE
  Modulo 30 - Tec.Ar1
- **31** SITTING VOLLEY
  Modulo 31 - Sit.Vo1
- **B** ESAME PRATICO
- **D** QUESTIONARIO FORMATIVO
- **E** INIZIO PROVE ORALI

Calendario Provvisorio

STAGIONE 2023/2024

ALLENATORE PRIMO GRADO

CALENDARO LEZIONI

	DATA	ORARIO	DOCENTE	TIPOLOGIA		LEZIONE
A	26/11/2023	8.30 - 9.00	MOGLIO	1		PRESENTAZIONE DEL CORSO
2	26/11/2023	9.00 - 10.30	MOGLIO	1	METOD2	L'ESERCIZIO ANALITICO, SINTETICO E GLOBALE NEL SISTEMA SI ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO
4	27/11/2023	19.00 - 21.00	RIZZO	1	METOD4	LA GESTIONE DEL GRUPPO
6	02/12/2023	9.00 - 11.00	SISTRO	3	DID.TE1	PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE DI ALZATA
11	02/12/2023	11.00 - 13.00	SISTRO	3	DIS.SP1	CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DELL'ALZATORE
8	03/12/2023	9.00 - 11.00	RIZZO	3	DID.TE3	L'ATTACCO SECONDO I MODELLI ESECUTIVI CARATTERISTICI DEI VARI RUOLI
9	03/12/2023	11.00 - 13.00	RIZZO	3	DID.TE4	PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE DI MURO
1	06/12/2023	19.00 - 21.00	SISTRO	1	METOD1	LA SEDUTA DI ALLENAMENTO TECNICO-TATTICO
26	17/12/2023	9.00 - 11.00	FAURE	1	MED.SP1	FISIOLOGIA APPLICATA AL CARICO DI LAVORO E DEGLI ADATTAMENTI CONSEGUENTI
27	17/12/2023	11.00 - 13.00	FAURE	1	MED.SP2	PREVENZIONE DELLE POSSIBILI PATOLOGIE DI SOVRACCARICO
13	13/01/2024	9.00 - 11.00	SISTRO	3	DID.SP2	CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL RICEVITORE ATTACCANTE
15	13/01/2024	11.00 - 13.00	SISTRO	3	DID.SP5	CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL LIBERO
3	14/01/2024	9.00 - 11.00	FAURE	1	METOD3	LA FORZA NELLA PALLAVOLO
30	14/01/2024	11.00 - 13.00	SPINELLI	1	TEC.AR1	APPROFONDIMENTI SUL REGOLAMENTO E SULLA TECNICA ARBITRALE
5	17/01/2024	19.00 - 21.00	SISTRO	1	METOD5	LA VALUTAZIONE
7	20/01/2024	9.00 - 11.00	SISTRO	3	DID.TE2	PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE PER GLI INTERVENTI DIFENSIVI
10	21/01/2024	9.00 - 11.00	RIZZO	3	DID.TE5	PERCORSO DIDATTICO PER L'IMPOSTAZIONE DELLE TECNICHE DI RICEZIONE
16	27/01/2024	9.00 - 11.00	MOGLIO	3	SIS.AL1	L'ESERCIZIO DI BATTUTA-RICEZIONE E L'ALLENAMENTO DEL SISTEMA DI RICEZIONE
17	27/01/2024	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	SIS.AL2	L'ALLENAMENTO DEL SISTEMA TATTICO PER L'AZIONE I CAMBIO PALLA
12	04/02/2024	9.00 - 11.00	RIZZO	3	DID.SP3	CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DEL CENTRALE
14	04/02/2024	11.00 - 13.00	RIZZO	3	DID.SP4	CONTENUTI DELL'ALLENAMENTO SPECIFICO DELL'OPPOSTO
25	18/02/2024	9.00 - 11.00	FAURE	1	PR.FIS1	PROTOCOLLI PER L'ALLENAMENTO DELLA FORZA
31	18/02/2024	11.00 - 13.00	OLIVIERI	1	SIT.VO1	IL SITTING VOLLEY
24	24/02/2024	9.00 - 11.00	MUCCIOLO	3	SV.GIO2	L'ALLENAMENTO TATTICO ATTRAVERSO IL GIOCO
20	24/02/2024	11.00 - 13.00	MUCCIOLO	3	SIS.AL5	LO SVILUPPO DELLA TECNICA ATTRAVERSO L'ESERCIZIO DI ATTACCO E CONTRO IL MURO
18	02/03/2024	9.00 - 11.00	MOGLIO	3	SIS.AL3	L'ALLENAMENTO DEL SISTEMA DI MURO E DEL COLLEGAMENTO BATTUTA-MURO
19	02/03/2024	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	SIS.AL4	LO SVILUPPO DELLA TECNICA ATTRAVERSO L'ESERCIZIO DI DIFESA E RICOSTRUZIONE
23	06/03/2024	18.30 - 20.30	MOGLIO	3	SV.GIO1	LA DIFFERENZIAZIONE METODOLOGICA TRA GLI ESERCIZI DI SINTESI PER L'ALLENAMENTO DEL CAMBIO PALLA
21	09/03/2024	9.00 - 11.00	MOGLIO	3	SIS.AL6	L'ALLENAMENTO DEI SISTEMI DI DIFESA E CONTRATTACCO

Calendario Provvisorio

STAGIONE 2023/2024

ALLENATORE PRIMO GRADO

22	09/03/2024	11.00 - 13.00	MOGLIO	3	SIS.AL7	L'ALLENAMENTO DEI SISTEMI DI COPERTURA E CONTRATTACCO
28	16/03/2024	9.00 - 11.00	CAPUCCHIO	1	RIL.ST1	TECNICHE DI RILEVAMENTO DEI DATI DURANTE LE PARTITE
29	16/03/2024	11.00 - 13.00	CAPUCCHIO	1	RIL.ST2	ANALISI E UTILIZZO DELLA SCOUTIZZAZIONE EFFETTUATA IN PALESTRA
D	**23/03/2024**				**QUESTIONARIO SCRITTO**	
B	**06/04/2024**				**PROVA PRATICA**	
E	**13/04/2024**				**PROVA ORALE**	

TIPOLOGIA	1	FORMAZIONE A DISTANZA SUL PORTALE DI FORMAZIONE
	3	FORMAZIONE IN PRESENZA IN PALESTRA

Calendario Provvisorio