

Calendario Corso ALLENATORE 1 GRADO AGEVOLATO 24/25

1 GRADO AGEVOLATO					
Modulo	Lezione	Orario	Data	Docente	Luogo
Metod1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive	9-13	24.11.2024	Moglio	Federazione
Metod3	L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico-tattico		24.11.2024	Moglio	Federazione
Sis.A11	Dall'esercizio di battuta-ricezione all'allenamento del sistema di Cambio Palla	19-21,30	11.12.2024	Moglio	Chieri
Did.Sp1	Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione delle azioni di gioco dei vari ruoli	9-13	11.01.2025	Rizzo	Palestra
Did.Sp2	Le competenze tecnico-tattiche la finalizzazione tattica delle azioni di gioco dei vari ruoli		11.01.2025	Rizzo	Palestra
Sv.Gio2	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco (con riferimento a modelli di prestazione dei campionati regionali)	9-11	18.01.2025	Mucciolo	Palestra
Pr.Fis1	Protocolli per l'allenamento della forza	11-13	18.01.2025		Palestra
Metod2	La seduta di allenamento tecnico – tattico	9-13	25.01.2025	Sistro	Federazione
Metod4	La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento		25.01.2025	Sistro	Federazione
Sv.Gio1	La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del CP e quelli per l'allenamento del BP	19-21,30	06.02.2025	Moglio	Chieri
Sis.A12	L'esercizio di attacco vs muro e l'allenamento del sistema di muro	9-11	08.02.2025	Mucciolo	Palestra
Sis.A13	L'esercizio di difesa e alzata di ricostruzione e l'allenamento dei sistemi di difesa e di contrattacco	11-13	08.02.2025	Sistro	Palestra
S	Esame scritto di sbarramento		da definire		Palestra
P	Esame pratico		da definire		Palestra
O	Esame orale		da definire		Palestra

Federazione: Strada del Meisino 19, Torino