



Formazione dei Quadri Tecnici

Corso Allenatore Primo Grado ON e AGEVOLATO

S.A. 2025/2026

ISCRIZIONI

dal 2 al 19 Dicembre 2025

Corso Allenatore Primo Grado ON

Il Comitato Territoriale di Torino della Federazione Italiana Pallavolo, in collaborazione con il Settore Tecnico Territoriale e di concerto con il Comitato Regionale del Piemonte, indice ed organizza il CORSO ALLENATORE 1° GRADO ON 2025/2026 secondo quanto previsto dalla "Guida per la formazione dei quadri tecnici 2024-2028".

Come indicato dalla s.a. 2026/2027 gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la s.a. 2023/2024 e che non hanno effettuato alcun "Corso di Primo Grado Agevolato", avranno la possibilità di allenare ESCLUSIVAMENTE i Campionati di Categoria U13 - U14 - U15. Gli stessi, a partire dalla s.a. 2026/2027, per regolarizzare la loro abilitazione, dovranno obbligatoriamente frequentare il Corso di Primo Grado, in questo caso **non** in formula agevolata, ottenendone la relativa qualifica.

Verranno prese in considerazione solo le prime 60 iscrizioni, nel caso di maggiore richiesta rispetto alle possibilità organizzative del corso si valuterà di dividere alcune lezioni in sottogruppi.

TEMA ISPIRATORE

- La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico:
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento:
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo
- Principi teorici dell'allenamento:
 - Principi che influenzano l'adattamento organico muscolare agli stimoli allenanti:
Continuità dello stimolo allenante
Progressività dell'entità dello stimolo
Variabilità dello stimolo allenante
 - Principi che orientano la gestione del carico di allenamento:
Stimolo allenante efficace
Corretta successione dei carichi
Relazione tra formazione generale e speciale

VINCOLI DI ISCRIZIONE

- Possono partecipare al Corso Allenatore Primo Grado ON coloro che abbiano già superato il Corso Allievo Allenatore ON
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi "1° Grado ON" attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

PROGRAMMA DEL CORSO

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

- Il Corso è strutturato in 30 lezioni da 2 ore per un totale di 60 ore di formazione
- La formula del corso sarà mista con lezioni in presenza e altre online.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli	Piano di studi	Ore frequenza
5	Teoria e Metodologia dell'allenamento	10
4	Didattica di Specializzazione	8
6	Sistema di Allenamento	12
4	Modello Prestativo	8
2	Sviluppo del Gioco	4
2	Preparazione Fisica	4
3	Medicina sportiva	6
2	Match Analysis	4
1	Tecnica Arbitrale	2
1	Preparazione Fisica	2

PIANO DI STUDI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

MOD.1 – (Metod1)

La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive

CONTENUTI:

- Concetto di "sport di situazione" e relative implicazioni metodologiche
- Concetto di "gioco sportivo" e relative implicazioni metodologiche
- Concetto di "sport di squadra" e relative implicazioni metodologiche
- Cenni di teoria applicata dell'allenamento sportivo ◇ I principi teorici che orientano l'operato dell'allenatore ◇ I principi teorici dell'allenamento nel contesto giovanile ◇ L'identificazione dei contenuti del processo di allenamento

MOD.2 – (Metod2)

La seduta di allenamento tecnico – tattico

CONTENUTI:

- La pianificazione della struttura dell'allenamento
- L'organizzazione della seduta di allenamento
- La formulazione degli obiettivi
- La gestione e la conduzione della seduta di allenamento
- L'organizzazione dell'allenamento specifico per i vari ruoli
- Il concetto di "carico di allenamento": ◇ La stima del carico di allenamento ◇ I concetti di "carico esterno" e "carico interno" ◇ I principi teorici utili per la gestione del carico di allenamento

MOD.3 – (Metod3)

L'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico:

CONTENUTI

- Il significato metodologico delle forme generali di esercizio in riferimento alla struttura del gioco
- Il significato metodologico delle forme generali di esercizio in riferimento al gesto tecnico
- L'organizzazione delle forme generali di esercizio nel sistema di allenamento ◇ La finalità metodologica delle forme di esercizio analitica, sintetica e di gioco
- La ripetizione nelle forme generali di esercizio ◇ L'esercizio analitico (ossia come eseguire il gesto) • Ripetizione e controllo esecutivo del movimento e/o della palla ◇ L'esercizio sintetico (ossia quale gesto utilizzare e quando utilizzarlo) • Ripetizione dell'azione di gioco nel rispetto del timing tecnico ◇ L'esercizio globale (con quale finalità tattica eseguire il gesto) • Applicazione finalizzata delle tecniche di gioco

MOD.4 – (Metod4)

La gestione del gruppo squadra:

CONTENUTI

- Le strategie di comportamento del coach nei diversi momenti delle attività di una squadra: il gruppo sportivo/squadra in età seniores
- Dinamiche motivazionali
- Dinamiche emozionali: Il gruppo sportivo/squadra in età giovanile
- Dinamiche motivazionali
- Dinamiche emozionali

MOD.5 - (Metod5)

La valutazione nel sistema di allenamento sportivo:

CONTENUTI

- Concetti generali su valutazione e monitoraggio
- La valutazione antropometrica
- La valutazione funzionale
- La valutazione nel sistema di allenamento giovanile
- La valutazione nel sistema di allenamento seniores

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO

MOD.6 - (Mod.Pr1)

La valutazione della performance tecnico-tattica e l'identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione:

CONTENUTI

- La valutazione della performance tecnico – tattica nel contesto giovanile
 - ◇ Principi metodologici
 - L'interpretazione del concetto di positività e del concetto di efficienza
 - L'interpretazione dei valori di picco
 - L'incidenza dell'errore nella performance del giovane e il relativo significato metodologico
- Il concetto di modello di prestazione applicato ai giochi sportivi di squadra e agli sport di situazione

- Significato ed interpretazione dei modelli di prestazione tecnica
- Significato ed interpretazione dei modelli di prestazione tattica
- Significato del modello di prestazione fisica
- Identificazione dei criteri di differenziazione tra settore maschile e settore femminile

MOD.7 – (Mod.Pr2)

I modelli di prestazione nella fascia 12-15 anni:

CONTENUTI

- Le tecniche di riferimento
- I sistemi di gioco
- Il grado di specializzazione del sistema di allenamento
- Attendibilità delle attitudini tecniche
- Attendibilità delle attitudini fisiche
- I comportamenti tattici di riferimento

MOD.8 - (Mod.Pr3)

I modelli di prestazione nella fascia 14-17 anni:

CONTENUTI

- Le tecniche di riferimento
- I sistemi di gioco
- Il grado di specializzazione del sistema di allenamento
- L'attendibilità delle attitudini tecniche
- Attendibilità delle attitudini fisiche
- I comportamenti tattici di riferimento

MOD.9 - (Mod.Pr4)

I modelli di prestazione nella fascia 16-19 anni:

CONTENUTI

- Le tecniche di riferimento
- I sistemi di gioco
- Il grado di specializzazione del sistema di allenamento
- L'attendibilità delle attitudini tecniche
- Attendibilità delle attitudini fisiche
- I comportamenti tattici di riferimento

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE

MOD.10 - (Did.Sp1)

Contenuti dell'allenamento specifico dell'alzatore:

CONTENUTI

- La stabilizzazione dell'apice di traiettoria specifico delle traiettorie di alzata
- La salvaguardia dell'imprevedibilità di alzata
- La casistica situazionale del comportamento tecnico-tattico dell'alzatore
- L'organizzazione dell'allenamento differenziato dell'alzatore
- L'allenamento delle competenze complementari del ruolo

MOD.11 - (Did.Sp2)

Contenuti dell'allenamento specifico del ricevitore attaccante:

CONTENUTI

- Sviluppo dell'orientamento al bersaglio del piano di rimbalzo nei rispettivi adattamenti
- Casistica situazionale del comportamento tecnico del ricettore-attaccante:
 - ◇ Le situazioni di ricezione e preparazione delle rincorse d'attacco
 - ◇ L'attacco del ricevitore-attaccante
 - ◇ Le situazioni di ricezione e copertura
 - ◇ La scelta della tecnica ottimale di ricezione in base alla traiettoria della palla
- L'organizzazione dell'allenamento differenziato del ricevitore
- L'allenamento delle competenze complementari del ruolo

MOD.12 - (Did.Sp3)

Contenuti dell'allenamento specifico del centrale:

CONTENUTI

- Trasferimento dell'anticipo sui punti rete:
 - ◇ La preparazione dell'inizio rincorsa
 - ◇ L'adattamento delle linee di rincorsa
 - ◇ La palla "7" e la palla "2"
- Didattica delle tecniche di attacco con stacco a un piede (prerogativa della pallavolo femminile)
 - ◇ La fast di secondo tempo:
 - ◇ Tempo e linea di rincorsa
 - ◇ La fast di primo tempo:
 - ◇ Anticipo del caricamento del colpo
- L'allenamento differenziato del centrale
- L'allenamento delle competenze complementari del ruolo:
 - ◇ L'alzata per la ricostruzione del contrattacco
 - ◇ La difesa

MOD.13 - (Did.Sp4)

Contenuti dell'allenamento specifico dell'opposto e del libero:

CONTENUTI

- Il modello di prestazione tecnica dell'opposto
 - ◇ L'attacco da prima e seconda linea:
 - ◇ La salvaguardia dell'altezza e della potenza di colpo
 - ◇ L'opposto nella pallavolo femminile
 - ◇ Il muro
 - ◇ La difesa
- L'allenamento differenziato dell'opposto
- Il modello di prestazione tecnica del libero
 - ◇ Sviluppo tecnico e responsabilizzazione in ricezione
 - ◇ Sviluppo tecnico e tattico di difesa
 - ◇ Sviluppo delle competenze di alzata per la ricostruzione del contrattacco
- L'allenamento differenziato del libero

SISTEMI DI ALLENAMENTO

MOD.14 - (Sis.AI1)

L'esercizio di battuta-ricezione e l'allenamento del sistema di ricezione:

CONTENUTI

- Esercitazioni individuali
 - ◇ La progressione tecnica per preparare l'allenamento specifico
- Esercitazioni di collegamento tra più giocatori:
 - ◇ L'attribuzione delle competenze
- La gestione delle zone di conflitto:
 - ◇ Tra ricevitori
 - ◇ Tra ricevitori e libero
 - ◇ Tra linea di ricezione e centrale
- Esercitazioni di collegamento tra ricezione e i possibili sviluppi dell'azione
 - ◇ I movimenti preparatori specifici per preparare lo sviluppo dell'azione
- L'allenamento ad obiettivi
 - ◇ Esercitazioni ad obiettivo tecnico
- Esercitazioni ad obiettivo prestativo

MOD.15 - (Sis.AI2)

L'allenamento del sistema tattico per l'azione di cambio palla:

CONTENUTI

- La definizione dei principi per organizzare l'azione di cambio palla
 - ◇ La relazione tra efficacia in ricezione e sviluppo tecnico dell'attacco
 - ◇ La definizione dei principali criteri tattici di distribuzione dell'alzata
 - ◇ L'utilizzo tattico del centrale
- Analisi del rendimento per singola rotazione

MOD.16 - (Sis.AI3)

L'allenamento del sistema di muro e del collegamento battuta-muro:

CONTENUTI

- La gestione dello spazio di rete da presidiare individualmente
 - ◇ La competenza primaria
 - ◇ Le posizioni e la postura di partenza
- Identificazione dei criteri di scelta tattica
 - ◇ Numero di giocatori impiegati
 - ◇ Direzione da chiudere all'attaccante avversario
- Identificazione delle situazioni "muro\non muro"
 - ◇ La qualità del primo tocco
 - ◇ Le scelte tattiche di assistenza
 - ◇ La chiamata del "no muro"

MOD.17 - (Sis.AI4)

Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione:

CONTENUTI

- Difendere per contrattaccare
 - ◇ La casistica delle modalità di controllo dell'intervento difensivo
 - ◇ Le posizioni di difesa rispetto alle traiettorie di attacco avversarie
- L'alzata di ricostruzione e la casistica di intervento per l'allenamento specifico:

- ◇ La casistica di intervento per i vari ruoli
- La preparazione delle rincorse per il contrattacco:
 - ◇ L'allenamento delle transizioni specifiche

MOD.18 - (Sis.AI5)

Lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di attacco contro muro:

CONTENUTI

- Lo sviluppo dei colpi d'attacco in funzione delle scelte del muro e della difesa
 - ◇ Lo sviluppo dei colpi contro il muro
 - ◇ Lo sviluppo dei colpi contro la difesa
- L'utilizzo dei colpi tattici
 - ◇ Il pallonetto, la piazzata e il contrasto contro le mani del muro
- L'adattamento del colpo nelle imprecisioni di alzata
 - ◇ La casistica situazione delle principali imprecisioni di alzata

MOD.19 (Sis.AI6) – MODULO PRATICO

L'allenamento dei sistemi di ricostruzione del contrattacco:

CONTENUTI

- La gestione delle competenze nei collegamenti di difesa
- L'adattamento della posizione di difesa rispetto all'azione di muro
- La difesa degli attacchi lungolinea e la difesa degli attacchi in diagonale
- La casistica situazione delle principali traiettorie di attacco
- L'utilizzo del libero nel sistema di difesa
- L'adattabilità della difesa del posto 6
- L'attribuzione delle competenze sugli interventi prossimi alla rete e sugli interventi distanti dalla rete
 - ◇ Competenze degli alzatori e dei liberi
 - ◇ Competenze degli attaccanti di seconda linea
- Casistica situazionale legata a
 - ◇ Copertura su attacco di primo tempo e priorità
 - ◇ Coperture su attacco di secondo tempo e priorità
 - ◇ Coperture su attacco di palla alta

SVILUPPO DELLA CAPACITÀ DI GIOCO

MOD.20 - (Sv.Gio1)

La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point:

CONTENUTI

- Limitazioni situazionali utilizzabili
 - ◇ Gioco su porzioni di rete predefinite
 - ◇ Gioco con tipi di attacco predefiniti
 - ◇ Gioco con combinazioni specifiche di due attaccanti
- La gestione della ripetizione situazionale
 - ◇ La ripetizione dell'azione di cambio palla
 - ◇ La ripetizione della ricostruzione da difesa
 - ◇ La ripetizione della ricostruzione da freeball

MOD.21 - (Sv.Gio2)

L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco (con riferimento a modelli di prestazione dei campionati regionali):

CONTENUTI

- Il 6vs6 ad obiettivo tecnico
 - ◇ Obiettivo di squadra
 - ◇ Obiettivo di sistema tattico
- Il 6vs6 a punteggio speciale
 - ◇ Esercitazioni per enfatizzare il cambio palla
 - ◇ Esercitazioni per enfatizzare il break point
 - ◇ Esercitazioni per la ricostruzione dalla difesa
 - ◇ Esercitazioni per la ricostruzione dalla freeball

PREPARAZIONE FISICA

MOD.22 - (Pr.Fis1)

Lo sviluppo delle componenti motorie e neuro-muscolari nell'allenamento pallavolistico:

CONTENUTI

- Cenni sulle tappe di sviluppo della motricità nell'accrescimento
- Incidenza della crescita sulle capacità di apprendimento motorio
- Le capacità organico-muscolari e coordinative: la prassi del loro sviluppo nella maturazione del giovane
- Il concetto di "abilità motoria"
- Significato della forza massima nel processo di allenamento dei giochi sportivi
- La forza massima nel modello di prestazione della pallavolo
- Lo sviluppo della forza nelle età giovanili:
 - ◇ Il potenziamento cosiddetto centrifugo (asse corporeo-potenziamento periferico degli arti)
- Il miglioramento organico-muscolare:
 - ◇ Per l'apprendimento e la correzione delle tecniche
 - ◇ Per la prevenzione dei sovraccarichi funzionali
 - ◇ Per lo sviluppo della qualità dei vari tipi di salto
 - ◇ Per il miglioramento prestativo nelle situazioni "inerziali"

MOD.23 - (Pr.Fis2)

Protocolli per l'allenamento della forza:

CONTENUTI

- Potenziamento dell'asse corporeo
 - ◇ Parete addominale e dorso-lombare
 - ◇ La CORE STABILITY e il controllo respiratorio
- Potenziamento delle dinamiche a carico delle articolazioni prossimali (anche e spalle)
 - ◇ Costruzione e potenziamento dell'accosciata massima
 - ◇ Costruzione del movimento del complesso articolare della spalla
- Potenziamento delle catene cinetiche estensorie (movimenti di spinta)
- Potenziamento delle catene cinetiche antagoniste (movimenti di trazione e slancio)
- Metodiche complementari per l'ottimizzazione delle capacità di forza
 - ◇ Esercitazioni cosiddette propriocettive e controllo del disequilibrio
 - ◇ Costruzione del movimento attraverso lo sviluppo della difficoltà del compito coordinativo

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT

MOD.24 - (Med.Sp1)

Fisiologia riferita al carico di lavoro e agli adattamenti conseguenti

MOD.25 - (Med.Sp2)

Traumatologia e primo soccorso nell'allenamento:

CONTENUTI

- Primo Soccorso
 - ◇ Il "Taping" funzionale: Dita, Caviglie

MOD.26 - (Med.Sp3)

Prevenzione delle possibili patologie da sovraccarico

MODULO SPECIFICO – MATCH ANALYSIS

Modulo 27 (Ril.St1)

Tecniche di rilevamento dei dati durante le partite

Modulo 28-(Ril.St2)

Analisi e utilizzo della scoutizzazione effettuata in palestra

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE

Modulo 29 (Tec.Ar1)

Approfondimenti sul Regolamento e sulla Tecnica Arbitrale:

- La casistica di gioco

MODULO SPECIFICO – SITTING VOLLEY

Modulo 30 (Sit.Vo1)

Il Sitting Volley

PERIODO DI SVOLGIMENTO

- Il corso si svolgerà nei mesi di Dicembre 2025 ÷ Maggio 2026 come da calendario

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica. L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria. Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

VALUTAZIONE FINALE

Le modalità di svolgimento della valutazione finale saranno espresse in **100esimi** divisi in:

- ➔ **Prova scritta con sbarramento:** la prova dovrà essere somministrata nei giorni immediatamente successivi all'ultima lezione del corso 10/100
- ➔ **Prova Tecnica / di Dimostrazione Esecutiva** 40/100
- ➔ **Prova Orale:** gli argomenti richiesti potranno spaziare su tutto il programma svolto e sulle domande della prova scritta. 50/100

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di Serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 15/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero della valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico-pratica in itinere.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE e MODALITA' DI VERSAMENTO

- La quota di partecipazione al corso è fissata in **€ 300,00**
- Effettuare Bonifico Bancario intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Codice IBAN: IT35 D 01005 01013 00000 0000510

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- I partecipanti dovranno effettuare la procedura di iscrizione attraverso il portale FIPAV WEB MANAGER TORINO (https://srv6.matchshare.it/stats_test/rest_api/fipav_manager?client_name=fipavtorino)
- Effettuare il PRIMO ACCESSO utilizzando il sistema del RECUPERO PASSWORD. Cliccare su “Recupero password” e inserire l'indirizzo e-mail che si è utilizzato per la registrazione nell'Area riservata per il Tesseramento Allenatori sul portale Federvolley. Si riceverà una mail contenente le credenziali e un link per accedere al portale FWM e reimpostare la password. Controllare anche la cartella dello spam, nel caso la mail non arrivi subito.

Una volta cambiate le credenziali di accesso al portale sarà possibile, dalla propria area riservata, cliccare su “Corsi Disponibili” dal Menù “Anagrafica e Corsi” e scegliere il corso. Nel caso si abbiano già le credenziali accedere a “Corsi Disponibili” dal Menù “Anagrafica e Corsi” e scegliere il corso “1° Grado ON e Agevolato”.
- Il corso sarà attivato con un numero minimo di 10 partecipanti e le iscrizioni termineranno al raggiungimento massimo di 60 iscritti.
- Saranno considerati regolarmente iscritti coloro i quali avranno caricato il proprio pagamento e il **certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica** con validità estesa a tutta la durata del corso. Per gli atleti è valida la fotocopia dell'idoneità agonistica alla “PALLAVOLO” in corso di validità

INDICAZIONI IMPORTANTI

- Tutte le comunicazioni riguardanti il corso, calendari, variazioni di programmi verranno fatte attraverso l'indirizzo mail comunicato all'atto dell'iscrizione.
- Durante il corso non sarà autorizzato l'utilizzo di qualsiasi sistema di registrazione audio e video da parte dei partecipanti. L'eventuale trasgressione di tale indicazione potrà essere sanzionata con l'esclusione immediata dal corso e l'attivazione delle procedure di giustizia sportiva previste dai vigenti regolamenti federali

Corso Allenatore Primo Grado AGEVOLATO

Come indicato dalla guida per la formazione dei Quadri tecnici, ancora per la stagione 2025/26, gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la s.a. 2023/2024 avranno l'opportunità di seguire il corso in forma Agevolata.

Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi "1°Grado" attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

Le lezioni da dover seguire sono evidenziate in azzurro nell'indizione, e sono i seguenti moduli:

- MOD.1 – (Metod1)
- MOD.2 – (Metod2)
- MOD.3 – (Metod3)
- MOD.5 - (Metod5)
- MOD.10 - (Did.Sp1)
- MOD.11 - (Did.Sp2)
- MOD.14 - (Sis.Al1)
- MOD.16 - (Sis.Al3)
- MOD.17 - (Sis.Al4)
- MOD.20 - (Sv.Gio1)
- MOD.21 - (Sv.Gio2)
- MOD.23 - (Pr.Fis2)

La quota di partecipazione al corso è fissata in **€ 210,00**

Effettuare Bonifico Bancario intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Codice IBAN: IT35 D 01005 01013 00000 0000510

Al momento dell'iscrizione segnalare l'intenzione di seguire il corso in modalità Agevolata all'indirizzo mail allenatori@torino.federvolley.it, così da permettere i controlli del caso.